

PLANO DE FORMAÇÃO (2024-2027)

Qualificação: Cozinha / Pastelaria Desenvolvido por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ											
	1º Ano			2º Ano			3º Ano			2026-2027	
	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas		
Componente de Formação Sociocultural	Português	1	Módulo 1	33	4	Módulo 4	35	7	Módulo 7	36	
		2	Módulo 2	37	5	Módulo 5	38	8	Módulo 8	36	
		3	Módulo 3	35	6	Módulo 6	35	9	Módulo 9	35	
		Total Anual			105	108			107		
	Língua Estrangeira: Inglês	1	Eu e o Mundo Profissional	27	4	Os Media e a Comunicação Global	25	7	O Jovem e o Consumo	24	
		2	Um Mundo de Muitas Línguas	24	5	Os Jovens na Era Global	24	8	O Mundo do Trabalho	24	
		3	O Mundo Tecnológico	24	6	O Mundo à Nossa Volta	24	9	A Comunicação no Mundo Profissional	25	
		Total Anual			75	73			72		
	Língua Estrangeira: Espanhol Iniciação	1	Eu na Escola	36	4	Lugares e transportes	37	7	Saúde e cuidados pessoais	37	
		2	Vivências e convivências	36	5	Serviços e consumo	37	8	Organização do Trabalho	37	
Total Anual			72	74			74				
Total Disciplina			220			220					
Área de Integração	1	Temas: 1.2; 4.1; 7.2	36	3	Temas: 3.3; 4.1; 8.3	36	5	Temas: 2.2; 5.2; 9.1	37		
	2	Temas: 1.3; 6.2; 9.1	37	4	Temas: 2.3; 5.1; 8.1	37	6	Temas: 1.3; 6.2; 8.2	37		
	Total Anual			73	73			74			
	Total Disciplina			220			220				
Educação Física	1	Jogos Desportivos Coletivos I	12	2	Jogos Desportivos Coletivos II	12	3	Jogos Desportivos Coletivos III	6		
	4	Ginástica I	12	5	Ginástica II	12	6	Ginástica III	5		
	7	Atletismo / Desportos de Raquetes / Patinagem	9	8	Atletismo / Desportos de Raquetes / Patinagem	9	9	Atividades de Exploração da Natureza	6		
	10	Dança I	10	9	Dança II	10	12	Dança III	6		
	14	Atividades Físicas / Contextos e Saúde I	9	15	Atividades Físicas / Contextos e Saúde II	9	16	Atividades Físicas / Contextos e Saúde III	6		
	Total Anual			52	52			36			
	Total Disciplina			140			140				
	TIC	1	Pesquisa, recolha e estruturação de informação	20							
		2	Organização e tratamento de dados	30							
		5	Criação de Páginas Web	25							
6		Aquisição e tratamento de imagem	25								
Total Anual			100	0			0				
Total Disciplina			100			100					
Total Componente a)			1000			1000					
Componente de Formação Científica	Economia	1	A Economia e o Problema Económico	18	3	Mercados de Bens e Serviços e de Fatores produtivos	24	7	Flutuações da Atividade Económica flutuações da atividade económica	27	
		2	Agentes Económicos e Atividades Económicas	34	4	Moeda e Financiamento da Atividade Económica	24	8	A Economia Portuguesa na Atualidade	24	
		Total Anual			52	97			51		
		Total Disciplina			200			200			
	Matemática	P1	Modelos matemáticos para Cidadania	25	P3	Geometria Analítica	25	OP9	Padrões Geométricos	25	
		P2	Estatística	25	P4	Funções	25	OP14	Matemática Financeira e Fiscal	25	
		OP8	Geometria Sintética	25	Total Anual			50	OP15	Matemática Comercial	25
		Total Anual			75	75			75		
	Total Disciplina			200			200				
	Psicologia	1	Descobrir a Psicologia	21	3	Processos Cognitivos, Emocionais e Motivacionais	21				
2		O Desenvolvimento Humano	25	4	Processos Relacionais e Comportamento Profissional	33					
Total Anual			46	54			0				
Total Disciplina			100			100					
Total Componente b)			500			500					
Componente de Formação Tecnológica	Tecnologia Alimentar / UFCD	7731	Higiene e segurança alimentar na restauração	25	8239	Matérias-primas alimentares	50				
		8211	Higiene e segurança no trabalho na restauração	25	4665	Alimentação racional, nutrição e dietética	50				
		Total Anual			50	100			0		
		Total Disciplina			150			150			
	Gestão na Restauração / UFCD	8260	Comunicação, vendas e reclamações na restauração	50	8286	Controlo de custos na restauração	50	8598	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	25	
					8287	Capitulações, fichas técnicas, cartas e ementas	25				
					7844	Gestão de equipas	25				
		Total Anual			50	100			25		
	Total Disciplina			175			175				
	Línguas na Restauração / UFCD	4664	Língua inglesa – cozinha/pastelaria	25	8307	Língua inglesa – Turismo e hotelaria na região	25	8321	Língua espanhola – o profissional na restauração	25	
8301		Língua espanhola – cozinha/pastelaria	25	Total Anual			25	25			
Total Anual			50	25			25				
Total Disciplina			100			100					
Práticas e Serviços de Cozinha-Pastelaria / UFCD	8283	Organização da cozinha	25	4668	Preparações e confeção de azeitonas e entradas	50	8294	Preparações e confeção de pastelaria de sobremesa	50		
	8284	Preparação e confeção de massas base de cozedura	25	8291	Preparações e confeção de peixes e mariscos	50	8295	Preparações e confeção de pastelaria internacional	50		
	4667	Preparação e confeção de molhos e fundos de cozedura	25	8292	Preparações e confeção de carnes, aves e caça	50	8296	Cozinha/pastelaria – serviços especiais	25		
	8285	Preparação e confeção de massas base, recheio e decoração	50	8293	Preparações e confeção de doçaria tradicional portuguesa	50	8297	Preparações e confeções básicas de cozinha	50		
	8288	Serviço de restaurante/bar – mise-en-place e tábua	50	4673	Preparações e confeção de cozinha tradicional portuguesa	50	4674	Cozinha do mundo	50		
	8289	Cozinha / pastelaria – planeamento da produção	25				8298	Cozinha criativa	25		
	8290	Cozinha / pastelaria - aprovisionamento	50	Total Anual			250	250			
	4662	Preparações e confeção de sopas	25	Total Disciplina			775	775			
	Total Componente c)			1200			1200				
	Formação em Contexto de Trabalho d)			97			118			385	
Total Ano			1003			982			715		
Total Ano com FCT			1100			1100			1100		
Educação Moral e Religiosa e)			27			27			27		
Total Componente f)			81			81			81		
CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO f) - desenvolvida de acordo com a alínea d) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.											
Total Curso			3300			3300			3300		

- a) Componente de formação sociocultural - 1000h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- b) Componente de formação científica - 500h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- c) Componente de formação tecnológica - de 1000 a 1300h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- d) Formação em contexto de trabalho - de 600 a 840h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária nunca inferior a 81 horas, a distribuir pelos três anos do ciclo de formação, cujo tempo acresce ao total da matriz (nº 3, Art.º 6º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto), sempre que haja alunos inscritos.
- f) A componente de Cidadania e Desenvolvimento desenvolve-se de acordo com a alínea d) (ou outra) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.

PLANO DE FORMAÇÃO (2024-2027)

Qualificação: Técnico de Desporto Desenvolvido por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ											
	1º Ano			2º Ano			3º Ano			2026-2027	
	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas		
Componente de Formação Sociocultural	Português	1	Módulo 1	33	4	Módulo 4	35	7	Módulo 7	36	
		2	Módulo 2	37	5	Módulo 5	38	8	Módulo 8	35	
		3	Módulo 3	35	6	Módulo 6	35	9	Módulo 9	35	
		Total Anual			105	108			107		
	Total Disciplina			320						107	
	Língua Estrangeira: Inglês	1	Eu e o Mundo Profissional	27	4	Os Media e a Comunicação Global	25	7	O Jovem e o Consumo	24	
		2	Um Mundo de Muitas Línguas	24	5	Os Jovens na Era Global	24	8	O Mundo do Trabalho	24	
		3	O Mundo Tecnológico	24	6	O Mundo à Nossa Volta	24	9	A Comunicação no Mundo Profissional	25	
		Total Anual			75	73			72		
	Total Disciplina			220						72	
	Língua Estrangeira: Espanhol Iniciação	1	Eu na Escola	36	4	Lugares e transportes	37	7	Saúde e cuidados pessoais	37	
		2	Vivências e convivências	36	5	Serviços e consumo	37	8	Organização do Trabalho	37	
		Total Anual			72	74			74		
		Total Disciplina			220						74
	Área de Integração	1	Temas: 1.2; 4.1; 7.2	36	3	Temas: 3.3; 4.1; 8.3	36	5	Temas: 2.2; 5.2; 9.1	37	
		2	Temas: 1.3; 6.2; 9.1	37	4	Temas: 2.3; 5.1; 8.1	37	6	Temas: 1.3; 6.2; 8.2	37	
		Total Anual			73	73			74		
		Total Disciplina			220						74
	Educação Física	1	Jogos Desportivos Coletivos I	12	2	Jogos Desportivos Coletivos II	12	3	Jogos Desportivos Coletivos III	6	
4		Ginástica I	12	5	Ginástica II	12	6	Ginástica III	5		
7		Aeróbico / Desportos de Raquetes /	9	8	Aeróbico / Desportos de Raquetes / Patinagem	9	9	Atividades de Exploração da Natureza	6		
10		Dança I	10	9	Dança II	10	12	Dança III	6		
14		Atividades Físicas / Contextos e Saúde I	9	15	Atividades Físicas / Contextos e Saúde II	9	16	Atividades Físicas / Contextos e Saúde III	6		
Total Anual			52	52			36				
Total Disciplina			140						36		
TIC		1	Resumos, Índices e Estruturas de Informação e	20							
		2	Organização e tratamento de dados	30							
		5	Criação de Páginas Web	25							
		6	Aquisição e tratamento de imagem	25							
		Total Anual			100	0			0		
		Total Disciplina			100			0			
Total Componente a)			1000						1000		
Componente de Formação Científica	Matemática	P1	Modelos Matemáticos para a Cidadania	25	P3	Geometria Analítica	25	P5	Probabilidade	25	
		P2	Estatística	25	P4	Funções	25	P6	Taxas de variação e otimização	25	
		Total Anual			50	75			75		
		Total Disciplina			200						
	Psicologia	1	Descobrir a Psicologia	21	3	Processos Cognitivos, Emocionais e Motivacionais	21				
		2	O Desenvolvimento Humano	25	4	Processos Relacionais e Comportamento Profissional	33				
		Total Anual			46	54			0		
		Total Disciplina			100						
	Estudo do Movimento	1	Osteologia e Artrologia	30	3	Controlo e coordenação do movimento	28				
		2	Miologia	28	6	Constituição e funcionamento dos sistemas da vi	30				
4		Fundamentos de mecânica para análise do movimento	24	7	Qualidades físicas: força, velocidade, flexibilidade	30					
5		Análise da participação muscular no movimento	30								
Total Anual			112	88			0				
Total Disciplina			200								
Total Componente b)			500						500		
Componente de Formação Tecnológica	Treino Desportivo / UFCD	9434	Pedagogia do desporto	25	9438	Teoria e metodologia do treino desportivo	50	7245	Atividade física em populações especiais	25	
		9435	Didática do desporto	25	7250	Ética e deontologia no desporto	25	8622	Coaching e comunicação	25	
		9436	Psicologia do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano	25				9521	Atividades de deslize	50	
		9437	O corpo humano nutrição e doping	50				9820	Planeamento e gestão do orçamento familiar	25	
								8598	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de et	25	
		Total Anual			125	75			150		
	Total Disciplina			350							
	Modalidades coletivas / UFCD	4289	O jogo	25	9441	Futebol iniciação	25	9442	Hóquei em patins metodologia da patinagem	50	
		9440	Basquetebol iniciação	25	9443	Rúgby iniciação	25				
		9439	Andebol - iniciação	25	9444	Voleibol iniciação	25				
		Total Anual			75	75			50		
	Total Disciplina			200							
	Modalidades Individuais / UFCD	9445	Ginástica - elementos técnicos gerais	25	9449	Ténis de mesa	25	9451	Orientação aplicada	50	
		9446	Atletismo iniciação	25	9450	Escalada e manobras de cordas	50	9452	Remo	25	
9447		Natação - adaptação ao meio aquático	25								
9448		Ténis iniciação	50								
Total Anual			125	75			75				
Total Disciplina			275								
Fitness/ UFCD	8628	Metodologia das atividades body & mind	50	9453	Step - a aula	50	9457	Ginástica localizada - a aula	25		
				9455	Step montagem coreográfica	50	9458	Ginástica localizada - metodologia	25		
				9454	Ginástica aeróbica - a aula	50	9459	Cardiofitness e musculação -equipamentos e exercíc	25		
				9456	Ginástica aeróbica - montagem coreográfica	50	9460	Cardiofitness e musculação - o treino	25		
				9523	Técnicas de relaxação e bem-estar	25					
	Total Anual			50	225			100			
Total Disciplina			375								
Total Componente c)			1200						1200		
Formação em Contexto de Trabalho d)			112				127	361			
									600		
Total Ano			988				973	739			
Total Ano com FCT			1100	1100			1100				
Educação Moral e Religiosa e)			27				27	27			
e)									81		
CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO f) - desenvolvida de acordo com a alínea d) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.											
Total Curso									3300		

- a) Componente de formação sociocultural - 1000h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- b) Componente de formação científica - 500h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- c) Componente de formação tecnológica - de 1000 a 1300h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- d) Formação em contexto de trabalho - de 600 a 840h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária nunca inferior a 81 horas, a distribuir pelos três anos do ciclo de formação, cujo tempo acresce ao total da matriz (nº 3, Art.º 6º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto), sempre que haja alunos inscritos.
- f) A componente de Cidadania e Desenvolvimento desenvolve-se de acordo com a alínea d) (ou outra) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.

Qualificação: Esteticista											
Desenvolvido por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ											
	1º Ano			2º Ano			3º Ano				
	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração (horas)	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração (horas)	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração (horas)		
Português	1	Módulo 1	33	4	Módulo 4	35	7	Módulo 7	36		
	2	Módulo 2	37	5	Módulo 5	38	8	Módulo 8	36		
	3	Módulo 3	35	6	Módulo 6	35	9	Módulo 9	35		
	Total Anual			105			108				
	Total Disciplina			320			107				
Língua Estrangeira: Inglês	1	Eu e o Mundo Profissional	27	4	Os Media e a Comunicação Global	25	7	O Jovem e o Consumo	24		
	2	Um Mundo de Muitas Línguas	24	5	Os Jovens na Era Global	24	8	O Mundo do Trabalho	24		
	3	O Mundo Tecnológico	24	6	O Mundo à Nossa Volta	24	9	A Comunicação no Mundo Profissional	25		
	Total Anual			75			73				
	Total Disciplina			220			72				
Língua Estrangeira: Espanhol Iniciação	1	Eu na Escola	36	4	Lugares e transportes	37	7	Saúde e cuidados pessoais	37		
	2	Vivências e convivências	36	5	Serviços e consumo	37	8	Organização do Trabalho	37		
	Total Anual			72			74				
	Total Disciplina			220			74				
	Área de Integração	1	Temas: 1.2; 4.1; 7.2	36	3	Temas: 3.3; 4.1; 8.3	36	5	Temas: 2.2; 5.2; 9.1	37	
2		Temas: 1.3; 6.2; 9.1	37	4	Temas: 2.3; 5.1; 8.1	37	6	Temas: 1.3; 6.2; 8.2	37		
Total Anual			73			73					
Total Disciplina			220			74					
Educação Física		1	Jogos Desportivos Coletivos I	12	2	Jogos Desportivos Coletivos II	12	3	Jogos Desportivos Coletivos III	6	
	4	Ginástica I	12	5	Ginástica II	12	6	Ginástica III	5		
	7	Atletismo / Desportos de Raquetas / Patinagem I	9	8	Atletismo / Desportos de Raquetas / Patinagem II	9	9	Atividades de Exploração da Natureza	6		
	10	Dança I	10	11	Dança II	10	12	Dança III	6		
	14	Atividades Físicas / Contextos e Saúde I	9	15	Atividades Físicas / Contextos e Saúde II	9	16	Atividades Físicas / Contextos e Saúde III	6		
	Total Anual			52			52				
	Total Disciplina			140			36				
	TIC	1	Pesquisar, filtrar e estruturar informação e conteúdos em ambientes digitais	20							
		2	Organização e tratamento de dados	30							
		5	Criação de Páginas Web	25							
		6	Aquisição e tratamento de imagem	25							
Total Anual			100			0					
Total Disciplina			100			0					
Total Componente a)											
Matemática	P1	Modelos Matemáticos para a Cidadania	25	P3	Geometria Analítica	25	OP9	Padrões Geométricos	25		
	P2	Estatística	25	P4	Funções	25	OP14	Matemática Financeira e Fiscal	25		
	OP8	Geometria sintética	25				OP15	Matemática Comercial	25		
	Total Anual			75			50				
	Total Disciplina			200			75				
	Química	O1	Estrutura Atómica. Tabela Periódica. Ponto de ligação química	18	O4	Equilíbrio de ácido - base	18				
		O2	Soluções	18	E.O4	Titulações ácido - base	6				
		O3	Reações Químicas. Equilíbrio Químico Homogéneo	18	O6	Estado físico das substâncias e interações moleculares. Estado gasoso	18				
		E.O3	Equilíbrio Químico Heterogéneo	6	Q7	Compostos orgânicos. Reações Químicas.	18				
		O5	Equilíbrio de Oxidação-redução	18							
		E.O5	Eletroquímica	12							
	Total Anual			90			60				
	Total Disciplina			150			0				
	Biologia	A1	Diversidade e Unidade Biológica	18	A4	Renovação celular	18	B2	Processos de reprodução. Hereditariedade.	18	
		A2	Obtenção de Matéria	18	A5	Evolução e classificação	18	B3		18	
A3		Utilização de matéria.	24	B1	Regulação do meio interno.	18			18		
Total Anual			60			54					
Total Disciplina			150			36					
Total Componente b)											
Estética e Empreendedorismo	9100	Ética, deontologia nos cuidados de beleza.	25	3629	Manutenção de equipamentos.	25	9162	Língua Espanhola - cuidados de estética e bem-estar	25		
	9103	Saúde e segurança - cuidados de beleza.	25	9146	Língua Inglesa - cuidados de estética e bem-estar	25	8600	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego	25		
				9104	Técnicas de atendimento e receção de clientes.	25	9139	Técnicas de gestão, marketing e vendas.	50		
				9101	Legislação laboral e normas de qualidade.	25					
	Total Anual			90			100				
	Total Disciplina			250			100				
	Anatomia e Fisiologia do corpo humano	9134	Anatomia	50	3564	Primeiros socorros.	25	9138	Nutrição e dietética em cuidados de beleza.	50	
		9195	Fisiologia	50	9137	Anatomia do sistema veno-linfático	25				
		9136	Princípios de físico-química aplicados aos cuidados	50							
		Total Anual			150			50			
Total Disciplina			250			50					
Técnicas e tratamentos de Estética	3623	Dermocosmética	50	3634	Técnicas de maquilhagem	50	9145	Tratamentos estéticos em públicos diferenciados.	25		
	3638	Cosmetologia	50	9142	Tratamentos faciais	50	9178	Ginástica estética corporal e facial	25		
	3631	Elementos básicos de desenho - cosmetologia	50	9110	Técnicas de epilação e coloração do pelo	50	9144	Eletrologia aplicada aos tratamentos corporais e faciais	25		
	9110	Técnicas de epilação e coloração do pelo	50	3645	Tratamentos de estética masculina	50	9147	Técnicas de hidroterapia.	50		
	Total Anual			200			200				
Total Disciplina			525			125					
Técnicas de massagem	3642	Massagem corporal	50	9141	Técnicas de massagem facial	50	9150	Introdução às massagens orientais	25		
	Total Anual			90			50				
Total Disciplina			125			25					
Total Componente c)											
Formação em Contexto de Trabalho d)											
			0			200			400		
			600								
Total Ano			1080			870			700		
Total Ano com FCT			1080			1070			1100		
Educação Moral e Religiosa											
e)			27			81			27		
CIUDADANIA E DESARROLLO PERSONAL f) - desenvolvido de acordo com a alínea d) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.											
Total Curso			3250								

- a) Componente de formação sociocultural - 1000h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- b) Componente de formação científica - 500h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- c) Componente de formação tecnológica - de 1000 a 1300h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- d) Formação em contexto de trabalho - de 600 a 840h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária nunca inferior a 81 horas, a distribuir pelos três anos do ciclo de formação, cujo tempo acresce ao total da matriz (nº 3, Art.º 6º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto), sempre que haja alunos inscritos.
- f) A componente de Cidadania e Desenvolvimento desenvolve-se de acordo com a alínea d) (ou outra) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.

PLANO DE FORMAÇÃO (2024-2027)

Qualificação: Animação e Informação Turística													
Desenvolvimento por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ													
	1º Ano		2024-2025		2º Ano		2025-2026		3º Ano		2026-2027		
	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	
Português	1	Módulo 1	33	4	Módulo 4	35	7	Módulo 7	36			36	
	2	Módulo 2	37	5	Módulo 5	38	8	Módulo 8	36			36	
	3	Módulo 3	35	6	Módulo 6	35	9	Módulo 9	35			35	
	Total Anual			105	Total Anual			108	Total Anual			107	
	Total Disciplina				Total Disciplina			320	Total Disciplina				
	Língua Estrangeira: Inglês	1	Eu e o Mundo Profissional	27	4	Os Media e a Comunicação Global	25	7	O Jovem e o Consumo	24			24
		2	Um Mundo de Muitas Línguas	24	5	Os Jovens na Era Global	24	8	O Mundo do Trabalho	24			24
		3	O Mundo Tecnológico	24	6	O Mundo à Nossa Volta	24	9	A Comunicação no Mundo Profissional	25			25
		Total Anual			75	Total Anual			73	Total Anual			72
	Total Disciplina				Total Disciplina			220	Total Disciplina				
Língua Estrangeira: Espanhol Iniciação	1	Eu na Escola	36	4	Lugares e transportes	37	7	Saúde e cuidados pessoais	37			37	
	2	Vivências e convívios	36	5	Serviços e consumo	37	8	Organização do Trabalho	37			37	
	Total Anual			72	Total Anual			74	Total Anual			74	
	Total Disciplina				Total Disciplina			220	Total Disciplina				
Área de Integração	1	Temas: 1.2; 4.1; 7.2	36	3	Temas: 3.3; 4.1; 8.3	36	5	Temas: 2.2; 5.2; 9.1	37			37	
	2	Temas: 1.3; 6.2; 9.1	37	4	Temas: 2.3; 5.1; 8.1	37	6	Temas: 1.3; 6.2; 8.2	37			37	
	Total Anual			73	Total Anual			73	Total Anual			74	
Total Disciplina				Total Disciplina			220	Total Disciplina					
Educação Física	1	Jogos Desportivos Coletivos I	12	2	Jogos Desportivos Coletivos II	12	3	Jogos Desportivos Coletivos III	6			6	
	4	Ginástica I	12	5	Ginástica II	12	6	Ginástica III	5			5	
	7	Atletismo / Desportos de Raquetes / Dança I	9	8	Atletismo / Desportos de Raquetes / Dança II	9	9	Atividades de Exploração da Natureza	6			6	
	10	Dança I	10	9	Dança II	10	12	Dança III	6			6	
	14	Atividades Físicas / Contextos e Saúde I	9	15	Atividades Físicas / Contextos e Saúde II	9	16	Atividades Físicas / Contextos e Saúde III	6			6	
	Total Anual			52	Total Anual			52	Total Anual			36	
	Total Disciplina				Total Disciplina			140	Total Disciplina				
	TIC	1	Pesquisar, filtrar e estruturar informação e conteúdos em ambientes digitais	20									
		2	Organização e tratamento de dados	30									
		5	Criação de Páginas Web	25									
6		Aquisição e tratamento de imagem	25										
Total Anual			100	Total Anual			0	Total Anual					
Total Disciplina				Total Disciplina			100	Total Disciplina					
Total Componente a)				Total Componente a)			1000	Total Componente a)					
História e Cultura da Arte	1	A Cultura da Agora	18	4	A Cultura da Catedral	18	8	A Cultura da Gare	24			24	
	2	A Cultura do Senado	18	5	A Cultura do Palácio	24	9	A Cultura do Cinema	22			22	
	3	A Cultura do Mosteiro	18	6	A Cultura do Palco	18	10	A Cultura do Espaço Virtual	22			22	
	Total Anual			54	Total Anual			78	Total Anual			68	
	Total Disciplina				Total Disciplina			200	Total Disciplina				
	Matemática	P1	Modelos matemáticos para Cidadania	25	OP13	Modelos de grafos	25	OP14	Matemática Financeira e Fiscal	25			25
		P2	Estatística	25									
		Total Anual			50	Total Anual			25	Total Anual			25
	Total Disciplina				Total Disciplina			100	Total Disciplina				
	Geografia	B1	O Quadro Natural de Portugal – O Relevo	33	B3	O Quadro Natural de Portugal – A Água	33	B6	Portugal – As áreas rurais	18			18
B2		O Quadro Natural de Portugal – O Clima	33	B4	Portugal – A População	24	B7	Portugal – A Mobilidade de Pessoas e de Bens	18			18	
Total Anual			66	Total Anual			75	Total Anual			59		
Total Disciplina				Total Disciplina			200	Total Disciplina					
Total Componente b)				Total Componente b)			500	Total Componente b)					
Comunicar em Línguas Estrangeiras	3486	Língua inglesa - Informação	50	3492	Atendimento - Inglês técnico	50	6942	Língua Espanhola - Informação	50			50	
	Total Anual			50	Total Anual			50	Total Anual			50	
	Total Disciplina				Total Disciplina			150	Total Disciplina				
Turismo Informação e Animação Turística	3478	Geografia do Turismo	50	3499	Património Cultural	50	3502	Turismo descoberta	25			25	
	3481	Turismo seguro	50	3500	Animação Cultural	50	3503	Animação ambiental	50			50	
	3484	Informação e promoção da região	50	3460	Cartografia e orientação	25	3504	Turismo de desporto aventura	25			25	
	3485	Informação e promoção do destino turístico P	50	3501	Paisagem natural	50	3505	Animação desportiva	50			50	
	Total Anual			200	Total Anual			175	Total Anual			150	
Total Disciplina				Total Disciplina			525	Total Disciplina					
Técnicas de Comunicação em Acolhimento turístico	3482	Qualidade no serviço turístico	50	7842	Técnicas de atendimento	50	3494	Condução de briefings	25			25	
	3483	Imagem pessoal e comunicação com o cliente	50	4365	Técnicas de venda	25	3498	Animação de grupos especiais	50			50	
	Total Anual			100	Total Anual			100	Total Anual			100	
	Total Disciplina				Total Disciplina			300	Total Disciplina				
Operações Técnicas em Acolhimento Turístico	3479	Procura e oferta turística	50	3490	Reserva de produtos e serviços turísticos	50	3497	Dinamização e condução de atividades de animação	50			50	
	3480	Organizações e funcionamento do setor do tur	50	3489	Orcamentação de produtos e serviços turísticos	50							
	Total Anual			100	Total Anual			150	Total Anual			50	
Total Disciplina				Total Disciplina			300	Total Disciplina					
Total Componente c)				Total Componente c)			1275	Total Componente c)					
Formação em Contexto de Trabalho d)			140	Formação em Contexto de Trabalho d)			140	Formação em Contexto de Trabalho d)			320		
Total Ano			1025	Total Ano			959	Total Ano			791		
Total Ano com FCT			1165	Total Ano com FCT			1099	Total Ano com FCT			1111		
Educação Moral e Religiosa e)			27	Educação Moral e Religiosa e)			27	Educação Moral e Religiosa e)			27		
Total Curso				Total Curso			81	Total Curso					
Total Curso				Total Curso			3375	Total Curso					

CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO f) - desenvolvida de acordo com a alínea d) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.

a) Componente de formação sociocultural - 1000h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

b) Componente de formação científica - 500h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

c) Componente de formação tecnológica - de 1000 a 1300h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

d) Formação em contexto de trabalho - de 600 a 840h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária nunca inferior a 81 horas, a distribuir pelos três anos do ciclo de formação, cujo tempo acresce ao total da matriz (nº 3, Art.º 6º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto), sempre que haja alunos inscritos.

f) A componente de Cidadania e Desenvolvimento desenvolve-se de acordo com a alínea d) (ou outra) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.

Qualificação: Técnico de Informática - Sistemas										
Desenvolvimento por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ										
	1º Ano			2º Ano			3º Ano			2026-2027
	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	
Componente de Formação Sociocultural	Português	1	Módulo 1	33	4	Módulo 4	35	7	Módulo 7	36
		2	Módulo 2	37	5	Módulo 5	38	8	Módulo 8	36
		3	Módulo 3	35	6	Módulo 6	35	9	Módulo 9	35
		Total Anual			105	108			107	
	320									
	Língua Estrangeira: Inglês	1	Eu e o Mundo Profissional	27	4	Os Media e a Comunicação Global	25	7	O Jovem e o Consumo	24
		2	Um Mundo de Muitas Línguas	24	5	Os Jovens na Era Global	24	8	O Mundo do Trabalho	24
		3	O Mundo Tecnológico	24	6	O Mundo à Nossa Volta	24	9	A Comunicação no Mundo Profissional	25
		Total Anual			75	73			72	
	220									
Língua Estrangeira: Espanhol Iniciação	1	Eu na Escola	36	4	Lugares e transportes	37	7	Saúde e cuidados pessoais	37	
	2	Vivências e convívências	36	5	Serviços e consumo	37	8	Organização do Trabalho	37	
	Total Anual			72	74			74		
	220									
Área de Integração	1	Temas: 1.2; 4.1; 7.2	36	3	Temas: 3.3; 4.1; 8.3	36	5	Temas: 2.2; 5.2; 9.1	37	
	2	Temas: 1.3; 6.2; 9.1	37	4	Temas: 2.3; 5.1; 8.1	37	6	Temas: 1.3; 6.2; 8.2	37	
	Total Anual			73	73			74		
	220									
Educação Física	1	Jogos Desportivos Coletivos I	12	2	Jogos Desportivos Coletivos II	12	3	Jogos Desportivos Coletivos III	6	
	4	Ginástica I	12	5	Ginástica II	12	6	Ginástica III	5	
	7	Atletismo / Desportos de Raquetas / Patinagem I	9	8	Atletismo / Desportos de Raquetas / Patinagem II	9	9	Atividades de Exploração da Natureza	6	
	10	Dança I	10	9	Dança II	10	12	Dança III	6	
	14	Atividades Físicas / Contextos e Saúde I	9	15	Atividades Físicas / Contextos e Saúde II	9	16	Atividades Físicas / Contextos e Saúde III	6	
	Total Anual			52	52			36		
	140									
	TIC	1	Pesquisar, filtrar e estruturar informação e conteúdos em ambientes digitais	20						
		2	Organização e tratamento de dados	30						
		5	Criação de Páginas Web	25						
6		Aquisição e tratamento de imagem	25							
Total Anual			100	0			0			
100										
1000										
Componente de Formação Científica	Física e Química	Q1	Estrutura Atómica. Tabela Periódica. Ligação	18	F4	Circuitos Elétricos	18			
		E.Q1	Modelo Quântico para o Átomo	9	F6	Som	18			
		F1	Forças e Movimentos	21	O2	Soluções	18			
		E1. F1	Estática	9	Q3	Reacções Químicas. Equilíbrio Químico	18			
		E2. F1	Trabalho e Energia	6	Q7	Compostos Orgânicos. Reacções Químicas	18			
		F3	Luz e Fontes de Luz	12	E1.Q7	Polímeros e Materiais Poliméricos	8			
		E1. F3	Óptica Geométrica	18						
		E2. F3	Óptica Ondulatória e Óptica Quântica	9						
	Total Anual			102	98			0		
	200									
Matemática	P1	Modelos Matemáticos para a Cidadania	25	P3	Geometria Analítica	25	P5	Probabilidade	25	
	P2	Estatística	25	P4	Funções	25	P6	Taxas de variação e otimização	25	
	OP5	Modelos discretos	25	OP2	Modelos de funções e crescimento	25	OP7	Introdução à inferência estatística	25	
	OP8	Geometria sintética	25	OP3	Modelos de funções periódicas	25	OP11	Distâncias inacessíveis	25	
	Total Anual			100	100			100		
	300									
500										
Componente de Formação Tecnológica	Aplicações e Bases de Dados	776	Sistema de informação da empresa	25	786	Instalação e configuração de sistemas de ge	50	792	Criação de páginas para a web em hipertexto	25
		778	Folha de cálculo	50	787	Administração de bases de dados	50	793	Scripts CGI e folhas de estilo	25
		754	Processador de texto	50	788	Instalação e administração de servidores WE	50			
		779	Utilitário de apresentação gráfica	25						
		780	Aplicações de gestão administrativa	50						
		781	Análise de sistemas de informação	50						
	Total Anual			250	150			50		
	450									
	Arquitetura de computadores	769	Arquitetura interna do computador	25						
		770	Dispositivos e periféricos	25						
771		Conexões de rede	25							
Total Anual			75	0			0			
75										
Redes de Comunicação				772	Sistemas operativos - instalação e configura	25	775	Rede local - administração	50	
				773	Rede local - instalação	25				
				774	Rede local - instalação de software base	50				
	Total Anual			0	100			50		
150										
Programação e Sistemas de Informação	782	Programação em C/C++ - estrutura básica	50	784	Programação em C/C++ - funções e estrutur	50	789	Fundamentos de linguagem JAVA	50	
	783	Programação em C/C++ - ciclos e decisões	50	785	Programação em C/C++ - formas complexas	50	10791	Desenvolvimento de aplicações web em JAVA	50	
							791	Programação em JAVA - avançada	50	
	Total Anual			100	100			150		
350										
1025										
Formação em Contexto de Trabalho d)										400
600										
Total Ano	1032			854			639			
Total Ano com FCT	1032			1054			1039			
Educação Moral e Religiosa e)	27			27			27			
81										
CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO f) - desenvolvida de acordo com a alínea d) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.										
Total Curso	3125									

a) Componente de formação sociocultural - 1000h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

b) Componente de formação científica - 500h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

c) Componente de formação tecnológica - de 1000 a 1300h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

d) Formação em contexto de trabalho - de 600 a 840h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária nunca inferior a 81 horas, a distribuir pelos três anos do ciclo de formação, cujo tempo acresce ao total da matriz (n.º 3, Art.º 6º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto), sempre que haja alunos inscritos.

f) A componente de Cidadania e Desenvolvimento desenvolve-se de acordo com a alínea d) (ou outra) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.