

## PLANO DE FORMAÇÃO (2024-2027)

Qualificação: Animação e Informação Turística		Desenvolvido por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ								
		1º Ano		2º Ano		3º Ano		2026-2027		
		N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas
Componente de Formação Sociocultural	Português	1	Módulo 1	33	4	Módulo 4	35	7	Módulo 7	36
		2	Módulo 2	37	5	Módulo 5	38	8	Módulo 8	36
		3	Módulo 3	35	6	Módulo 6	35	9	Módulo 9	35
				105			108			107
							320			
	Língua Estrangeira: Inglês	1	Eu e o Mundo Profissional	27	4	Os Media e a Comunicação Global	25	7	O Jovem e o Consumo	24
		2	Um Mundo de Muitas Línguas	24	5	Os Jovens na Era Global	24	8	O Mundo do Trabalho	24
		3	O Mundo Tecnológico	24	6	O Mundo à Nossa Volta	24	9	A Comunicação no Mundo Profissional	25
				75			73			72
							220			
Componente de Formação Científica	Língua Estrangeira: Espanhol Iniciação	1	Eu na Escola	36	4	Lugares e transportes	37	7	Saúde e cuidados pessoais	37
		2	Vivências e convivências	36	5	Serviços e consumo	37	8	Organização do Trabalho	37
				72			74			74
							220			
	Área de Integração	1	Temas: 1.2; 4.1; 7.2	36	3	Temas: 3.3; 4.1; 8.3	36	5	Temas: 2.2; 5.2; 9.1	37
		2	Temas: 1.3; 6.2; 9.1	37	4	Temas: 2.3; 5.1; 8.1	37	6	Temas: 1.3; 6.2; 8.2	37
				73			73			74
							220			
	Educação Física	1	Jogos Desportivos Coletivos I	12	2	Jogos Desportivos Coletivos II	12	3	Jogos Desportivos Coletivos III	6
		4	Ginástica I	12	5	Ginástica II	12	6	Ginástica III	5
Componente de Formação Científica		7	Atletismo/ Desportos de Raquetas /	9	8	Atletismo/ Desportos de Raquetas / Fadilagem	9	9	Atividades de Exploração da Natureza	6
		10	Dança I	10	9	Dança II	10	12	Dança III	6
		14	Atividades Físicas / Contextos e Saúde I	9	15	Atividades Físicas / Contextos e Saúde II	9	16	Atividades Físicas / Contextos e Saúde III	6
				52			52			36
							140			
	TIC		Pesquisar, filtrar e estruturar informação e conteúdos em ambientes digitais	20						
			Organização e tratamento de dados	30						
			Criação de Páginas Web	25						
			Aquisição e tratamento de imagem	25			0			
				100			100			1000
Componente de Formação Científica	História e Cultura da Arte	1	A Cultura da Ágora	18	4	A Cultura da Catedral	18	8	A Cultura da Gare	24
		2	A Cultura do Senado	18	5	A Cultura do Palácio	24	9	A Cultura do Cinema	22
		3	A Cultura do Mosteiro	18	6	A Cultura do Palco	18	10	A Cultura do Espaço Virtual	22
				54			78			68
							200			
	Matemática	P1	Modelos matemáticos para Cidadania	25	OP13	Modelos de grafos	25	OP14	Matemática Financeira e Fiscal	25
		P2	Estatística	25						
				50			25			25
							100			
	Geografia	B1	O Quadro Natural de Portugal – O Relevo	33	B3	O Quadro Natural de Portugal – A Água	33	B6	Portugal – As áreas rurais	18
Componente de Formação Científica		B2	O Quadro Natural de Portugal – O Clima	33	B4	Portugal – A População	24	B7	Portugal – A Mobilidade de Pessoas e de Bens	18
				66			18			59
			B5	Portugal – As áreas urbanas			18	B8	Globalizante	23
							75			
				200						
							500			
	Comunicar em Línguas Estrangeiras	3485	Língua inglesa - Informação	50	3492	Atendimento - Inglês técnico	50	6942	Língua Espanhola - Informação	50
				50			50			50
Componente de Formação Técnica	Turismo Informação e Animação Turística	3478	Geografia do Turismo	50	3499	Património Cultural	50	3502	Turismo descoberta	25
		3481	Turismo seguro	50	3500	Animação Cultural	50	3503	Animação ambiental	50
		3484	Informação e promoção da região	50	3460	Cartografia e orientação	25	3504	Turismo de desporto aventura	25
		3485	Informação e promoção do destino turístico Po	50	3501	Paisagem natural	50	3505	Animação desportiva	50
				200			175			150
							525			
	Técnicas de Comunicação em Acolhimento turístico	3482	Qualidade no serviço turístico	50	7842	Técnicas de atendimento	50	3494	Condução de briefings	25
		3483	Imagen pessoal e comunicação com o cliente	50	4365	Técnicas de venda	25	3498	Animação de grupos especiais	50
				100			100			100
			3496	Técnicas de Animação Turística			25	3495	Assistência ao cliente	25
Componente de Formação Técnica	Operações Técnicas em Acolhimento Turístico	3479	Procura e oferta turística	50	3490	Reserva de produtos e serviços turísticos	50	3497	Dinamização e condução de atividades de animação e	50
		3480	Organizações e funcionamento do setor do turismo	50	3489	Orçamentação de produtos e serviços turísticos	50	3473	Desenho e organização de programas e atividades de	50
				100			100			100
							300			
							1275			
	Formação em Contexto de Trabalho			140			140			320
	d)						600			
Componente de Formação Técnica	Total Ano			1025			909			841
	Total Ano com FCT			1165			1049			1161
	Educação Moral e Religiosa			27			27			27
	e)						81			
Componente de Formação Técnica	Total Curso			3375						

- a) Componente de formação sociocultural - 1000h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- b) Componente de formação científica - 500h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- c) Componente de formação tecnológica - de 1000 a 1300h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- d) Formação em contexto de trabalho - de 600 a 840h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária nunca inferior a 81 horas, a distribuir pelos três anos do ciclo de formação, cujo tempo acresce ao total da matriz (nº 3, Art.º 6º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto), sempre que haja alunos inscritos.
- f) A componente de Cidadania e Desenvolvimento desenvolve-se de acordo com a alínea d) ou outra) do nº 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.

Qualificação: Cozinha / Pastelaria		Desenvolvida por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ						
		1º Ano		2º Ano		3º Ano		2026-2027
		N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.
Componente de Formação Sociocultural	Português	1	Módulo 1	33	4	Módulo 4	35	7
		2	Módulo 2	37	5	Módulo 5	38	8
		3	Módulo 3	35	6	Módulo 6	35	9
	Total Anual			105			108	107
	Total Disciplina						320	
	Língua Estrangeira: Inglês	1	Eu e o Mundo Profissional	27	4	Os Média e a Comunicação Global	25	7
		2	Um Mundo de Muitas Línguas	24	5	Os Jovens na Era Global	24	8
		3	O Mundo Técnológico	24	6	O Mundo à Nossa Volta	24	9
	Total Anual			75			73	72
	Total Disciplina						220	
Componente de Formação Sociocultural	Língua Estrangeira: Espanhol Iniciação	1	Eu na Escola	36	4	Lugares e transportes	37	7
		2	Vivências e convivências	36	5	Serviços e consumo	37	8
	Total Anual			72			74	74
	Total Disciplina						220	
	Área de Integração	1	Temas: 1.2; 4.1; 7.2	36	3	Temas: 3.3; 4.1; 8.3	36	5
		2	Temas: 1.3; 6.2; 9.1	37	4	Temas: 2.3; 5.1; 8.1	37	6
	Total Anual			73			73	74
	Total Disciplina						220	
	Educação Física	1	Jogos Desportivos Coletivos I	12	2	Jogos Desportivos Coletivos II	12	3
Componente de Formação Científica		4	Ginástica I	12	5	Ginástica II	12	6
		7	Atletismo / desportos de raquetes	9	8	Atletismo / desportos de raquetes	9	9
		10	Dança I	10	9	Dança II	10	12
		14	Atividades Físicas / Contextos e Saúde I	9	15	Atividades Físicas / Contextos e Saúde II	9	16
	Total Anual			52			52	36
	Total Disciplina						140	
	TIC	1	Esquadrar, filtrar e estruturar informação e dados	20				
		2	Organização e tratamento de dados	30				
		3	Criação de Páginas Web	25				
	Total Anual			100			0	
	Total Disciplina						100	
Total Componente a)							1000	
Componente de Formação Científica	Economia	1	A Economia e o Problema Económico	18	3	Mercados de Bens e Serviços e de Fatores prod.	24	6
		2	Agentes Económicos e Atividades Económicas	34	4	Moeda e Financiamento da Atividade Económica	24	7
					5	O Estado e a Atividade Económica	24	8
	Total Anual			52			72	76
	Total Disciplina						200	
	Matemática	1 - P1	Modelos matemáticos para Cidadania	25	4 - P3	Geometria Analítica	25	6 - OP9
		2 - P2	Estatística	25	5 - P4	Funções	25	7 - OP14
		3 - OP8	Geometria Sintética	25				8 - OP15
	Total Anual			75			50	75
	Total Disciplina						200	
Componente de Formação Científica	Psicologia	1	Descobrindo a Psicologia	21	3	Processos Cognitivos, Emocionais e Motivação	21	
		2	O Desenvolvimento Humano	25	4	Processos Relacionais e Comportamento Profis	33	
	Total Anual			46			54	0
	Total Disciplina						100	
	Total Componente b)						500	
Componente de Formação Tecnológica	Tecnologia Alimentar / UFCD	7731	Higiene e segurança alimentar na restauração	25	8239	Matérias-primas alimentares	50	4665
		8211	Higiene e segurança no trabalho na restauração	25				Alimentação racional, nutrição e dietética
								50
	Total Anual			50			50	50
	Total Disciplina						150	
	Gestão na Restauração / UFCD	8260	Comunicação, vendas e reclamações na r	50	8286	Controlo de custos na restauração	50	8598
					8287	Captações, fichas técnicas, cartas e ement	25	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura
							7844	25
	Total Anual			50			75	50
	Total Disciplina						175	
Componente de Formação Tecnológica	Línguas na Restauração / UFCD	4664	Língua inglesa – cozinha/pastelaria	25	8321	Língua espanhola – o profissional na restauraç	25	8307
		8301	Língua espanhola – cozinha/pastelaria	25				Língua inglesa – Turismo e hotelaria na região
								25
	Total Anual			50			25	25
	Total Disciplina						100	
	Práticas e Serviços de Cozinha-Pastelaria / UFCD	8283	Organização da cozinha	25	4668	Preparações e confecção de azeites e entradas	50	8295
		8284	Preparações e confecção de massas base de co	25	8291	Preparações e confecção de peixes e mariscos	50	8296
		4667	Preparação e confecção de molhos e fundos de	25	8292	Preparações e confecção de carnes, aves e caç	50	8297
		8285	Preparação e confecção de massas base, reche	50	8293	Preparações e confecção de doçaria tradiciona	50	4674
		8286	Serviço de restaurante/bar – mise-en-place e	50	8294	Preparações e confecção de pastelaria de sobre	50	8298
		8290	Cozinha / pastelaria – planeamento da produ	25				4673
		4661	Preparações e confecção de sopas	50				50
	Total Anual			275			250	250
	Total Disciplina						775	
	Total Componente c)						1200	
Formação em Contexto de Trabalho - d)				160			220	220
							600	
Total Ano			1003			882		815
Total Ano com FCT		1163		1102			1035	
Educação Moral e Religiosa e)			27			27		27
						81		
Total Curso						3300		

a) Componente de formação sociocultural - 1000h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

b) Componente de formação científica - 500h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

c) Componente de formação tecnológica - de 1000 a 1300h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

d) Formação em contexto de trabalho - de 600 a 840h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária nunca inferior a 81 horas, a distribuir pelos três anos do ciclo de formação, cujo tempo acresce ao total da matriz (nº 3, Art.º 6º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto), sempre que haja alunos inscritos.

f) A componente de Cidadania e Desenvolvimento desenrolva-se de acordo com a alínea d) ou outra) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.

## PLANO DE FORMAÇÃO (2024-2027)

Qualificação: Técnico de Desporto		Desenvolvido por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ							
		1º Ano		2º Ano		3º Ano		2026-2027	
		N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD
	Português								
	Total Anual								
	Total Disciplina								
		1 Módulo 1		33	4 Módulo 4		35	7 Módulo 7	
		2 Módulo 2		37	5 Módulo 5		38	8 Módulo 8	
		3 Módulo 3		35	6 Módulo 6		35	9 Módulo 9	
				105			108		107
							320		
	Língua Estrangeira: Inglês								
	Total Anual								
	Total Disciplina								
		1 Eu e o Mundo Profissional		27	4 Os Media e a Comunicação Global		25	7 O Jovem e o Consumo	
		2 Um Mundo de Muitas Línguas		24	5 Os Jovens na Era Global		24	8 O Mundo do Trabalho	
		3 O Mundo Tecnológico		24	6 O Mundo à Nossa Volta		24	9 A Comunicação no Mundo Profissional	
				75			73		72
							220		
	Língua Estrangeira: Espanhol Iniciação								
	Total Anual								
	Total Disciplina								
		1 Eu na Escola		36	4 Lugares e transportes		37	7 Saúde e cuidados pessoais	
		2 Vivências e convivências		36	5 Serviços e consumo		37	8 Organização do Trabalho	
				72			74		74
							220		
	Área de Integração								
	Total Anual								
	Total Disciplina								
		1 Temas: 1.2; 4.1; 7.2		36	3 Temas: 3.3; 4.1; 8.3		36	5 Temas: 2.2; 5.2; 9.1	
		2 Temas: 1.3; 6.2; 9.1		37	4 Temas: 2.3; 5.1; 8.1		37	6 Temas: 1.3; 6.2; 8.2	
				73			73		74
							220		
	Componente de Formação Sociocultural								
	Educação Física								
	Total Anual								
	Total Disciplina								
		1 Jogos Desportivos Coletivos I		12	2 Jogos Desportivos Coletivos II		12	3 Jogos Desportivos Coletivos III	
		4 Ginástica I		12	5 Ginástica II		12	6 Ginástica III	
		7 Atividades Físicas / Desporto de Iniciação		9	8 Atividades Físicas / Desporto de Iniciação		9	9 Atividades de Exploração da Natureza	
		10 Dança I		10	9 Dança II		10	12 Dança III	
		14 Atividades Físicas / Contextos e Saúde I		9	15 Atividades Físicas / Contextos e Saúde II		9	16 Atividades Físicas / Contextos e Saúde III	
				52			52		36
							140		
	TIC								
	Total Anual								
	Total Disciplina								
		1 Estabelecer, manter e estruturar a informação e		20					
		2 Organização e tratamento de dados		30					
		3 Criação de Páginas Web		25					
		6 Aquisição e tratamento de imagem		25					
				100			0		
							100		
	Total Componente a)								
							1000		
	Componente de Formação Científica								
	Matemática								
	Total Anual								
	Total Disciplina								
		P1 Modelos Matemáticos para a Cidadania		25	P3 Geometria Analítica		25	P5 Probabilidade	
		P2 Estatística		25	P4 Funções		25	P6 Taxas de variação e optimização	
					OP13 Modelos de grafos		25	OP14 Matemática financeira e fiscal	
				50			75		75
							200		
	Psicologia								
	Total Anual								
	Total Disciplina								
		1 Descobrindo a Psicologia		21	3 Processos Cognitivos, Emocionais e		21		
		2 O Desenvolvimento Humano		25	4 Motivação		23	5 Processos Relacionais e Comportamento	
				46			54		0
							100		
	Componente de Formação Científica								
	Estudo do Movimento								
	Total Anual								
	Total Disciplina								
		1 Osteologia e Artrologia		30	3 Controlo e coordenação do movimento		28		
		2 Miotologia		28	6 Constituição e funcionamento dos sistemas da		30		
				24	7 Qualidades físicas: força, velocidade, flexibilidade		30		
				30					0
				112			88		
							200		
	Total Componente b)								
							500		
	Componente de Formação Tecnológica								
	Treino Desportivo / UFCD								
	Total Anual								
	Total Disciplina								
		9434 Pedagogia do desporto		25	9438 Teoria e metodologia do treino desportivo		50	7245 Atividade física em populações especiais	
		9435 Didática do desporto		25	7250 Ética e deontologia no desporto		25	8622 Coaching e comunicação	
		9436 Psicologia do desporto - aprendizagem e		25			9521 Atividades de deslize		50
		desenvolvimento humano							
		9437 O corpo humano nutrição e doping		50			9820 Planeamento e gestão do orçamento familiar		25
							8598 Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de		25
				125					150
							350		
	Modalidades coletivas / UFCD								
	Total Anual								
	Total Disciplina								
		4289 O jogo		25	9441 Futebol iniciação		25	9442 Hóquei em patins metodologia da patinagem	
		9440 Basquetebol iniciação		25	9443 Rugby iniciação		25		
		9439 Andebol iniciação		25	9444 Voleibol iniciação		25		
				75			75		50
							200		
	Modalidades Individuais / UFCD								
	Total Anual								
	Total Disciplina								
		9445 Ginástica - elementos técnicos gerais		25	9449 Ténis de mesa		25	9451 Orientação aplicada	
		9446 Atletismo iniciação		25	9450 Escalada e manobras de cordas		50	9452 Remo	
		9447 Natação - adaptação ao meio aquático		25					
		9448 Ténis iniciação		50					
				125			75		75
							275		
	Fitness/ UFCD								
	Total Anual								
	Total Disciplina								
		8628 Metodologia das atividades body & mind		50	9453 Step - a aula		50	9457 Ginástica localizada - a aula	
							50	9458 Ginástica localizada - metodologia	
							50	9459 Cardiofitness e musculação - equipamentos e exercícios	
							50	9460 Cardiofitness e musculação - o treino	
							25		
				50			225		100
							375		
	Total Componente c)								
							1200		
	Formação em Contexto de Trabalho d)						600		
	Total Ano						988		739
	Total Ano com FCT						1100		1100
	Educação Moral e Religiosa e)						27		27
							81		
	CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO f) - desenvolvida de acordo com a alínea d) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.								
	Total Curso						3300		

a) Componente de formação sociocultural - 1000h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

b) Componente de formação científica - 500h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

c) Componente de formação tecnológica - de 1000 a 1300h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

d) Formação em contexto de trabalho - de 600 a 840h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária nunca inferior a 81 horas, a distribuir pelos três anos do ciclo de formação, cujo tempo acresce ao total da matriz (nº 3, Art.º 6º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto), sempre que haja alunos inscritos.

f) A componente de Cidadanía e Desenvolvimento desenvolve-se de acordo com a alínea d) (ou outra) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.

## PLANO DE FORMAÇÃO (2024-2027)

Qualificação: Esteticista		Desenvolvido por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ									
		1º Ano		2º Ano		2025-2026		3º Ano		2026-2027	
		N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	
Componente de Formação Sociocultural	Português	1	Módulo 1	33	4	Módulo 4	35	7	Módulo 7	36	
		2	Módulo 2	37	5	Módulo 5	38	8	Módulo 8	36	
		3	Módulo 3	35	6	Módulo 6	35	9	Módulo 9	35	
				105			108			107	
		Total Anual									
		Total Disciplina									
	Língua Estrangeira: Inglês	1	Eu e o Mundo Profissional	27	4	Os Media e a Comunicação Global	25	7	O Jovem e o Consumo	24	
		2	Um Mundo de Muitas Línguas	24	5	Os Jovens na Era Global	24	8	O Mundo do Trabalho	24	
		3	O Mundo Tecnológico	24	6	O Mundo à Nossa Volta	24	9	A Comunicação no Mundo Profissional	25	
				75			73			72	
		Total Anual									
	Total Disciplina										
Componente de Formação Sociocultural	Língua Estrangeira: Espanhol Iniciação	1	Eu na Escola	36	4	Lugares e transportes	37	7	Saúde e cuidados pessoais	37	
		2	Vivências e convivências	36	5	Serviços e consumo	37	8	Organização do Trabalho	37	
				72			74			74	
		Total Anual									
	Total Disciplina										
	Área de Integração	1	Temas: 1.2; 4.1; 7.2	36	3	Temas: 3.3; 4.1; 8.3	36	5	Temas: 2.2; 5.2; 9.1	37	
		2	Temas: 1.3; 6.2; 9.1	37	4	Temas: 2.3; 5.1; 8.1	37	6	Temas: 1.3; 6.2; 8.2	37	
				73			73			74	
		Total Anual									
	Total Disciplina										
Componente de Formação Física	Educação Física	1	Jogos Desportivos Coletivos I	12	2	Jogos Desportivos Coletivos II	12	3	Jogos Desportivos Coletivos III	6	
		2	Ginástica I	12	5	Ginástica II	12	6	Ginástica III	5	
		3	Atletismo / Desportos de Raquetas / Patinação I	9	8	Atletismo / Desportos de Raquetas / Patinação II	9	9	Atividades de Exploração da Natureza	6	
		10	Dança I	10	9	Dança II	10	12	Dança III	6	
		14	Atividades Físicas / Contextos e Saúde I	9	15	Atividades Físicas / Contextos e Saúde II	9	16	Atividades Físicas / Contextos e Saúde III	6	
				52			52		13	Aptidão Física	7
		Total Anual									36
	Total Disciplina										
	TIC	1	Pesquisar, filtrar e estruturar informação e conteúdos em ambientes digitais	20							
		2	Organização e tratamento de dados	30							
		5	Criação de Páginas Web	25							
		6	Aquisição e tratamento de imagem	25							
				100			0				
	Total Disciplina										
	Total Componente a)										1000
Componente de Formação Científica	Matemática	P1	Modelos Matemáticos para a Cidadania	25	P3	Geometria Analítica	25	OP9	Padrões Geométricos	25	
		P2	Estatística	25	P4	Funções	25	OP14	Matemática financeira e fiscal	25	
		OP8	Geometria sintética	25				OP15	Matemática Comercial	25	
				75			50			75	
		Total Anual									
	Total Disciplina										
	Química	Q1	Estrutura Atómica. Tabela Periódica. Ponto de ligação química	18	Q4	Equilíbrio de ácido - base	18	Q6	Estado físico das substâncias e interações moleculares. Estado gasoso.	18	
		Q2	Soluções.	18	E, Q4	Titulações ácido - base	6	Q7	Compostos orgânicos. Reações Químicas.	18	
		Q3	Reações Químicas. Equilíbrio Químico Homogéneo.	18							
		E, Q3	Equilíbrio Químico Heterogêneo	6							
		Q5	Equilíbrio de Oxidação-redução	18							
		E, Q5	Eletroquímica	12							
				90			24				36
	Total Anual										
	Total Disciplina										
	Biologia	A1	Diversidade e Unidade Biológica	18	A4	Renovação celular.	18	B2	Processos de reprodução.	18	
		A2	Obtenção de Matéria.	18	A5	Evolução e classificação.	18	B3	Hereditariedade.	18	
		A3	Utilização de matéria.	24	B1	Regulação do meio interno.	18				
				60			54				36
	Total Anual										
	Total Disciplina										
	Total Componente b)										500
Componente de Formação Técnologica	Estética e Empreendedorismo	9100	Ética, deontologia nos cuidados de beleza.	25	3629	Mantenção de equipamentos.	25	9162	Língua Espanhola - cuidados de estética e bem-estar	25	
		9103	Saúde e segurança - cuidados de beleza.	25	9146	Língua Inglesa - cuidados de estética e bem-estar	25	8600	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego.	25	
					9104	Técnicas de atendimento e receção de clientes.	25	9139	Técnicas de gestão, marketing e vendas.	50	
					9101	Legislação laboral e normas de qualidade.	25				
					50		100				100
		Total Anual									
	Total Disciplina										
	Anatomia e Fisiologia do corpo humano	9134	Anatomia	50	9137	Anatomia do sistema veno-linfático	25	3564	Primeiros socorros.	25	
		9135	Fisiologia	50	9138	Nutrição e dietética em cuidados de beleza.	50				
		9136	Princípios de físico-química aplicados aos cuidados de beleza	50							
		Total Anual			150		75				25
	Total Disciplina										
	Técnicas e tratamentos de Estética	3623	Dermocosmética	50	3634	Técnicas de maquilhagem	50	9145	Tratamentos estéticos em públicos diferenciados.	25	
		9140	Técnicas de embellecimento de mãos e pés	50	9142	Tratamentos faciais	50	9178	Ginástica estética corporal e facial	25	
		3638	Cosmetologia	50	9154	Reflexologia	50	9144	Eletrologia aplicada aos tratamentos corporais e faciais	25	
		9110	Técnicas de epilação e coloração do pelo	50	9143	Tratamentos corporais	50	3631	Elementos básicos de desenho - cosmetologia	50	
					3645	Tratamento de estética masculina	50				
					200		250				125
		Total Anual									
	Total Disciplina										
					575						
Técnicas de massagem	3642	Massagem corporal	50	9141	Técnicas de massagem facial	50	9120	Massagem na cadeira	25		
				9149	Noções de aromaterapia e fitoterapia	25					
				50		75					25
	Total Anual										
	Total Disciplina										
	Total Componente c)						1225				
Formação em Contexto de Trabalho d)					0		200				400
							600				
Total Ano				1080			934				711
Total Ano com FCT				1080			1134				1111
Educação Moral e Religiosa				27			27				27
e)							81				
CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO f) - desenvolvida de acordo com a alínea d) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.											
Total Curso							3325				

- a) Componente de formação sociocultural - 1000h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- b) Componente de formação científica - 500h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- c) Componente de formação tecnológica - de 1000 a 1300h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- d) Formação em contexto de trabalho - de 600 a 840h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)
- e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária nunca inferior a 81 horas, a distribuir pelos três anos do ciclo de formação, cujo tempo acresce ao total da matriz (nº 3, Art.º 6º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto), sempre que haja alunos inscritos.
- f) A componente de Cidadania e Desenvolvimento desenvolve-se de acordo com a alínea d) (ou outra) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.

Total Curso

a) Componente de formação sociocultural - 1000h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de junho)

b) Componente de formação científica - 500h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

c) Componente de formação tecnológica - de 1000 a 1300h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de ju

e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária nunca inferior a 81 horas, a distribuir pelos três anos do ciclo de formação, cujo tempo acresce ao total da matriz (nº 3, Art.º 9º)

6º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto), sempre que haja alunos inscritos.