

PLANO DE FORMAÇÃO (2024-2027)

Qualificação: Animação e Informação Turística									
Desenvolvido por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ									

a) Componente de formação sociocultural - 1000h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

b) Componente de formação científica - 500h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

c) Componente de formação tecnológica - de 1000 a 1300h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

d) Formação em contexto de trabalho - de 600 a 840h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária nunca inferior a 81 horas, a distribuir pelos três anos do ciclo de formação, cujo tempo acresce ao total da matriz (nº 3, Art.º 6º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto), sempre que haja alunos inscritos.

f) A componente de Cidadania e Desenvolvimento desenvolve-se de acordo com a alínea d) (ou outra) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.

Qualificação: Cozinha / Pastelaria Desenvolvido por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ											
	1º Ano			2º Ano			3º Ano			2026-2027	
	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas		
Componente de Formação Sociocultural	Português	1 Módulo 1	33	4 Módulo 4		35	7 Módulo 7		36		
		2 Módulo 2	37	5 Módulo 5		38	8 Módulo 8		36		
		3 Módulo 3	35	6 Módulo 6		35	9 Módulo 9		35		
		Total Anual	105		108				107		
	Total Disciplina		320								
	Língua Estrangeira: Inglês	1 Eu e o Mundo Profissional	27	4 Os Media e a Comunicação Global		25	7 O Jovem e o Consumo		24		
		2 Um Mundo de Muitas Línguas	24	5 Os Jovens na Era Global		24	8 O Mundo do Trabalho		24		
		3 O Mundo Tecnológico	24	6 O Mundo à Nossa Volta		24	9 A Comunicação no Mundo Profissional		25		
	Total Anual	75		73					72		
	Total Disciplina		220								
	Língua Estrangeira: Espanhol Iniciação	1 Eu na Escola	36	4 Lugares e transportes		37	7 Saúde e cuidados pessoais		37		
		2 Vivências e convivências	36	5 Serviços e consumo		37	8 Organização do Trabalho		37		
	Total Anual	72		74					74		
	Total Disciplina		220								
	Área de Integração	1 Temas: 1.2; 4.1; 7.2	36	3 Temas: 3.3; 4.1; 8.3		36	5 Temas: 2.2; 5.2; 9.1		37		
		2 Temas: 1.3; 6.2; 9.1	37	4 Temas: 2.3; 5.1; 8.1		37	6 Temas: 1.3; 6.2; 8.2		37		
		Total Anual	73		73				74		
	Total Disciplina		220								
	Educação Física	1 Jogos Desportivos Coletivos I	12	2 Jogos Desportivos Coletivos II		12	3 Jogos Desportivos Coletivos III		6		
		4 Ginástica I	12	5 Ginástica II		12	6 Ginástica III		5		
		7 Atletismo / Desportos de Raqueta I	9	8 Atletismo / Desportos de Raqueta II		9	9 Atividades de Exploração da Natureza		6		
		10 Dança I	10	9 Dança II		10	12 Dança III		6		
		14 Atividades Físicas / Contextos e Saúde I	9	15 Atividades Físicas / Contextos e Saúde II		9	16 Atividades Físicas / Contextos e Saúde III		6		
							13 Aptidão Física		7		
		Total Anual	52		52				36		
	Total Disciplina		140								
	TIC	1 Espaço, tempo e estrutura informacional	20								
		2 Organização e tratamento de dados	30								
		5 Criação de Páginas Web	25								
		6 Aquisição e tratamento de imagem	25								
Total Anual		100		0							
Total Disciplina		100									
Total Componente a)			1000								
Componente de Formação Científica	Economia	1 A Economia e o Problema Económico	18	3 Mercados de Bens e Serviços e de Fatores prod		24	6 A Interdependência das Economias Atuais		25		
		2 Agentes Económicos e Atividades Económicas	34	4 Moeda e Financiamento da Atividade Económica		24	7 Flutuações da Atividade Económica flutuações da at		27		
				5 O Estado e a Atividade Económica		24	8 A Economia Portuguesa na Atualidade		24		
	Total Anual	52		72				76			
	Total Disciplina		200								
	Matemática	1 - P1 Modelos matemáticos para Cidadania	25	4 - P3 Geometria Analítica		25	6 - OP9 Padrões Geométricos		25		
		2 - P2 Estatística	25	5 - P4 Funções		25	7 - OP14 Matemática Financeira e Fiscal		25		
		3 - OP8 Geometria Sintética	25			8 - OP15 Matemática Comercial		25			
		Total Anual	75		50				75		
	Total Disciplina		200								
	Psicologia	1 Descobrimos a Psicologia	21	3 Processos Cognitivos, Emocionais e Motivacion		21					
		2 O Desenvolvimento Humano	25	4 Processos Relacionais e Comportamento Profis		33					
	Total Anual	46		54					0		
Total Disciplina		100									
Total Componente b)			500								
Componente de Formação Tecnológica	Tecnologia Alimentar / UFCD	7731 Higiene e segurança alimentar na restauração	25	8239 Matérias-primas alimentares		50	4665 Alimentação racional, nutrição e dietética		50		
		8211 Higiene e segurança no trabalho na restauraç	25								
	Total Anual	50		50				50			
	Total Disciplina		150								
	Gestão na Restauração / UFCD	8260 Comunicação, vendas e reclamações na r	50	8286 Controlo de custos na restauração		50	8598 Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura		25		
				8287 Capitações, fichas técnicas, cartas e ement		25	7844 Gestão de equipas		25		
	Total Anual	50		75				50			
	Total Disciplina		175								
	Línguas na Restauração / UFCD	4664 Língua inglesa – cozinha/pastelaria	25	8321 Língua espanhola – o profissional na restauraç		25	8307 Língua inglesa – Turismo e hotelaria na região		25		
		8301 Língua espanhola - cozinha/pastelaria	25								
	Total Anual	50		25					25		
	Total Disciplina		100								
	Práticas e Serviços de Cozinha-Pastelaria / UFCD	8283 Organização da cozinha	25	4668 Preparações e confeção de acepipes e entradas		50	8295 Preparações e confeção de pastelaria internacional		50		
		8284 Preparação e confeção de massas base de co	25	8291 Preparações e confeção de peixes e mariscos		50	8296 Cozinha/pastelaria – serviços especiais		25		
		4667 Preparação e confeção de molhos e fundos de	25	8292 Preparações e confeção de carnes, aves e caça		50	8297 Preparações e confeções básicas de cozinha		50		
		8285 Preparação e confeção de massas base, reche	50	8293 Preparações e confeção de doçaria tradicional		50	4674 Cozinha do mundo		50		
		8288 Serviço de restaurante/bar – mise-en-place e	50	8294 Preparações e confeção de pastelaria de sobre		50	8298 Cozinha criativa		25		
		8289 Cozinha / pastelaria – planeamento da produ	25				4673 Preparações e confeção de cozinha tradicional port		50		
		8290 Cozinha / pastelaria - aprovisionamento	50								
		4662 Preparações e confeção de sopas	25								
	Total Anual	275		250					250		
	Total Disciplina		775								
	Total Componente c)			1200							
	Formação em Contexto de Trabalho d)			160		220				220	
				600							
	Total Ano			1003		882				815	
Total Ano com FCT			1163		1102		1035				
Educação Moral e Religiosa e)			27		27				27		
e)			81								
CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO f) - desenvolvida de acordo com a alínea d) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.											
Total Curso			3300								

a) Componente de formação sociocultural - 1000h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

b) Componente de formação científica - 500h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

c) Componente de formação tecnológica - de 1000 a 1300h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

d) Formação em contexto de trabalho - de 600 a 840h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária nunca inferior a 81 horas, a distribuir pelos três anos do ciclo de formação, cujo tempo acresce ao total da matriz (nº 3, Art.º 6º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto), sempre que haja alunos inscritos .

f) A componente de Cidadania e Desenvolvimento desenvolve-se de acordo com a alínea d) (ou outra) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.

PLANO DE FORMAÇÃO (2024-2027)

Qualificação: Técnico de Desporto

Desenvolvido por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ

		1º Ano		2024-2025		2º Ano		2025-2026		3º Ano		2026-2027									
		N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas								
Componente de Formação Sociocultural	Português	1	Módulo 1	33	4	Módulo 4	35	7	Módulo 7	36											
		2	Módulo 2	37	5	Módulo 5	38	8	Módulo 8	36											
		3	Módulo 3	35	6	Módulo 6	35	9	Módulo 9	35											
		Total Anual		105			108			107											
	Total Disciplina		320																		
	Língua Estrangeira: Inglês	1	Eu e o Mundo Profissional	27	4	Os Media e a Comunicação Global	25	7	O Jovem e o Consumo	24											
		2	Um Mundo de Muitas Línguas	24	5	Os Jovens na Era Global	24	8	O Mundo do Trabalho	24											
		3	O Mundo Tecnológico	24	6	O Mundo à Nossa Volta	24	9	A Comunicação no Mundo Profissional	25											
		Total Anual		75			73			72											
	Total Disciplina		220																		
	Língua Estrangeira: Espanhol Iniciação	1	Eu na Escola	36	4	Lugares e transportes	37	7	Saúde e cuidados pessoais	37											
		2	Vivências e convivências	36	5	Serviços e consumo	37	8	Organização do Trabalho	37											
		Total Anual		72			74			74											
		Total Disciplina		220																	
	Área de Integração	1	Temas: 1.2; 4.1; 7.2	36	3	Temas: 3.3; 4.1; 8.3	36	5	Temas: 2.2; 5.2; 9.1	37											
		2	Temas: 1.3; 6.2; 9.1	37	4	Temas: 2.3; 5.1; 8.1	37	6	Temas: 1.3; 6.2; 8.2	37											
	Total Anual																				
	Total Disciplina		74																		
			220																		
	Educação Física	1	Jogos Desportivos Coletivos I	12	2	Jogos Desportivos Coletivos II	12	3	Jogos Desportivos Coletivos III	6											
		4	Ginástica I	12	5	Ginástica II	12	6	Ginástica III	5											
		7	Atividades desportivas de natureza / recreativa	9	8	Atividades desportivas de natureza / recreativa	9	9	Atividades de Exploração da Natureza	6											
		10	Dança I	10	9	Dança II	10	12	Dança III	6											
		14	Atividades Físicas / Contextos e Saúde I	9	15	Atividades Físicas / Contextos e Saúde II	9	16	Atividades Físicas / Contextos e Saúde III	6											
		Total Anual		52			52			36											
	Total Disciplina		140																		
	TIC	1	Reservar, criar e estruturar informação e dados	20																	
		2	Organização e tratamento de dados	30																	
		5	Criação de Páginas Web	25																	
		6	Aquisição e tratamento de imagem	25																	
	Total Anual																				
	Total Disciplina		100																		
Total Componente a)		1000																			
Componente de Formação Científica	Matemática	P1	Modelos Matemáticos para a Cidadania	25	P3	Geometria Analítica	25	P5	Probabilidade	25											
		P2	Estatística	25	P4	Funções	25	P6	Taxas de variação e otimização	25											
		Total Anual		50			75			75											
		Total Disciplina		200																	
	Psicologia	1	Descobrir a Psicologia	21	3	Processos Cognitivos, Emocionais e	21														
		2	O Desenvolvimento Humano	25	4	Processos Relacionais e Comportamento Profissional	33														
		Total Anual		46			54			0											
		Total Disciplina		100																	
	Estudo do Movimento	1	Osteologia e Artrologia	30	3	Controlo e coordenação do movimento	28														
		2	Miologia	28	6	Constituição e funcionamento dos sistemas da	30														
		4	Fundamentos de mecânica para análise do movimento	24	7	Qualidades físicas: força, velocidade, flexibilidade	30														
		5	Análise da participação muscular no movimento	30																	
		Total Anual		112			88			0											
	Total Disciplina		200																		
	Total Componente b)		500																		
Componente de Formação Tecnológica	Treino Desportivo / UFCD	9434	Pedagogia do desporto	25	9438	Teoria e metodologia do treino desportivo	50	7245	Atividade física em populações especiais	25											
		9435	Didática do desporto	25	7250	Ética e deontologia no desporto	25	8622	Coaching e comunicação	25											
		9436	Psicologia do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano	25				9521	Atividades de deslize	50											
		9437	O corpo humano nutrição e doping	50				9820	Planeamento e gestão do orçamento familiar	25											
								8598	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de e	25											
	Total Anual																				
	Total Disciplina		350																		
	Modalidades coletivas / UFCD	4289	O jogo	25	9441	Futebol iniciação	25	9442	Hóquei em patins metodologia da patinagem	50											
		9440	Basquetebol iniciação	25	9443	Rugby iniciação	25														
		9439	Andebol – iniciação	25	9444	Voleibol iniciação	25														
		Total Anual		75			75			50											
	Total Disciplina		200																		
	Modalidades individuais / UFCD	9445	Ginástica - elementos técnicos gerais	25	9449	Ténis de mesa	25	9451	Orientação aplicada	50											
		9446	Atletismo iniciação	25	9450	Escalada e manobras de cordas	50	9452	Remo	25											
		9447	Natação – adaptação ao meio aquático	25																	
		9448	Ténis iniciação	50																	
	Total Anual																				
	Total Disciplina		275																		
	Fitness/ UFCD	8628	Metodologia das atividades body & mind	50	9453	Step - a aula	50	9457	Ginástica localizada - a aula	25											
					9455	Step montagem coreográfica	50	9458	Ginástica localizada - metodologia	25											
					9454	Ginástica aeróbica - a aula	50	9459	Cardiofitness e musculação - equipamentos e exerci	25											
					9456	Ginástica aeróbica - montagem coreográfica	50	9460	Cardiofitness e musculação - o treino	25											
					9523	Técnicas de relaxação e bem-estar	25														
	Total Anual																				
	Total Disciplina		375																		
	Total Componente c)		1200																		
Formação em Contexto de Trabalho d)				112			127			361											
		600																			
Total Ano				988			973			739											
Total Ano com FCT				1100			1100			1100											
Educação Moral e Religiosa e)				27			27			27											
CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO f) - desenvolvida de acordo com a alínea d) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.		81																			
Total Curso		3300																			

a) Componente de formação sociocultural - 1000h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

b) Componente de formação científica - 500h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

c) Componente de formação tecnológica - de 1000 a 1300h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

d) Formação em contexto de trabalho - de 600 a 840h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária nunca inferior a 81 horas, a distribuir pelos três anos do ciclo de formação, cujo tempo acresce ao total da matriz (nº 3, Art.º 6º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto), sempre que haja alunos inscritos.

f) A componente de Cidadania e Desenvolvimento desenvolve-se de acordo com a alínea d) (ou outra) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.

PLANO DE FORMAÇÃO (2024-2027)

Qualificação: Esteticista									
Desenvolvido por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ									
	1º Ano			2º Ano			3º Ano		
	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas
Componente de Formação Sociocultural	Português	1 Módulo 1	33	4 Módulo 4		35	7 Módulo 7		36
		2 Módulo 2	37	5 Módulo 5		38	8 Módulo 8		36
		3 Módulo 3	35	6 Módulo 6		35	9 Módulo 9		35
		Total Anual	105			108			107
				320					
	Língua Estrangeira: Inglês	1 Eu e o Mundo Profissional	27	4 Os Media e a Comunicação Global		25	7 O Jovem e o Consumo		24
		2 Um Mundo de Muitas Línguas	24	5 Os Jovens na Era Global		24	8 O Mundo do Trabalho		24
		3 O Mundo Tecnológico	24	6 O Mundo à Nossa Volta		24	9 A Comunicação no Mundo Profissional		25
		Total Anual	75			73			72
				220					
	Língua Estrangeira: Espanhol Iniciação	1 Eu na Escola	36	4 Lugares e transportes		37	7 Saúde e cuidados pessoais		37
		2 Vivências e convivências	36	5 Serviços e consumo		37	8 Organização do Trabalho		37
		Total Anual	72			74			74
				220					
Componente de Formação Científica	Área de Integração	1 Temas: 1.2; 4.1; 7.2	36	3 Temas: 3.3; 4.1; 8.3		36	5 Temas: 2.2; 5.2; 9.1		37
		2 Temas: 1.3; 6.2; 9.1	37	4 Temas: 2.3; 5.1; 8.1		37	6 Temas: 1.3; 6.2; 8.2		37
		Total Anual	73			73			74
		Total Disciplina							
	Educação Física	1 Jogos Desportivos Coletivos I	12	2 Jogos Desportivos Coletivos II		12	3 Jogos Desportivos Coletivos III		6
		4 Ginástica I	12	5 Ginástica II		12	6 Ginástica III		6
		7 Patinagem I	9	8 Atletismo / Desportos de Raquetas / Patinagem		9	9 Atividades de Exploração da Natureza		5
		10 Dança I	10	9 Dança II		10	12 Dança III		6
		14 Atividades Físicas / Contextos e Saúde I	9	15 Atividades Físicas / Contextos e Saúde II		9	16 Atividades Físicas / Contextos e Saúde III		6
		Total Anual	52			52	13 Aptidão Física		7
		Total Disciplina							36
				140					
	TIC	1 Pesquisar, filtrar e estruturar informação e conteúdos em ambientes digitais	20						
		2 Organização e tratamento de dados	30						
		5 Criação de Páginas Web	25						
		6 Aquisição e tratamento de imagem	25						
		Total Anual	100			0			
		Total Disciplina							
				100					
				1000					
Componente de Formação Tecnológica	Matemática	P1 Modelos Matemáticos para a Cidadania	25	P3 Geometria Analítica		25	OP9 Padrões Geométricos		25
		P2 Estatística	25	P4 Funções		25	OP14 Matemática financeira e fiscal		25
		OP8 Geometria sintética	25				OP15 Matemática Comercial		25
		Total Anual	75			50			75
		Total Disciplina							
				200					
	Química	Q1 Estrutura Atómica. Tabela Periódica. Ponto de ligação química	18	Q4 Equilíbrio de ácido - base		18	Q6 Estado físico das substâncias e interações moleculares. Estado gasoso.		18
		Q2 Soluções.	18	E.Q4 Titulações ácido - base		6	Q7 Compostos orgânicos. Reações Químicas.		18
		Q3 Reações Químicas. Equilíbrio Químico Homogéneo.	18						
		E.Q3 Equilíbrio Químico Heterogéneo	6						
		Q5 Equilíbrio de Oxidação-redução	18						
		E.Q5 Eletroquímica	12						
		Total Anual	90			24			36
		Total Disciplina							
				150					
	Biologia	A1 Diversidade e Unidade Biológica	18	A4 Renovação celular.		18	B2 Processos de reprodução.		18
		A2 Obtenção de Matéria	18	A5 Evolução e classificação.		18	B3 Hereditariedade.		18
		A3 Utilização de matéria.	24	B1 Regulação do meio interno.		18			
		Total Anual	60			54			36
		Total Disciplina							
				150					
				500					
Componente de Formação Tecnológica	Estética e Empreendedorismo	9100 Ética, deontologia nos cuidados de beleza.	25	3629 Manutenção de equipamentos.		25	9162 Língua Espanhola - cuidados de estética e bem-estar		25
		9103 Saúde e segurança - cuidados de beleza.	25	9146 Língua Inglesa - cuidados de estética e bem-estar		25	8600 Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego.		25
				9104 Técnicas de atendimento e receção de clientes.		25	9139 Técnicas de gestão, marketing e vendas.		50
				9101 Legislação laboral e normas de qualidade.		25			
		Total Anual	50			100			100
		Total Disciplina							
				250					
	Anatomia e Fisiologia do corpo humano	9134 Anatomia	50	9137 Anatomia do sistema veno-linfático		25	3564 Primeiros socorros.		25
		9135 Fisiologia	50	9138 Nutrição e dietética em cuidados de beleza.		50			
		9136 Princípios de físico-química aplicados aos cuidados de beleza	50						
		Total Anual	150			75			25
		Total Disciplina							
				250					
	Técnicas e tratamentos de Estética	3623 Dermocosmética	50	3634 Técnicas de maquilagem		50	9145 Tratamentos estéticos em públicos diferenciados.		25
		9140 Técnicas de embelezamento de mãos e pés	50	9142 Tratamentos faciais		50	9178 Ginástica estética corporal e facial		25
		3638 Cosmetologia	50	9154 Reflexologia		50	9144 Eletrologia aplicada aos tratamentos corporais e faciais		25
		9110 Técnicas de epilação e coloração do pelo	50	9143 Tratamentos corporais		50	3631 Elementos básicos de desenho - cosmetologia		50
		Total Anual	200	3645 Tratamento de estética masculina		50			125
		Total Disciplina							
				575					
	Técnicas de massagem	3642 Massagem corporal	50	9141 Técnicas de massagem facial		50	9120 Massagem na cadeira		25
				9149 Noções de aromaterapia e fitoterapia		25			
		Total Anual	50			75			25
		Total Disciplina							
				150					
				1225					
Formação em Contexto de Trabalho d)			0			200			400
						600			
Total Ano			1080			934			711
Total Ano com FCT		1080		1134			1111		
Educação Moral e Religiosa		27				27			27
e)						81			
CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO f) - desenvolvido de acordo com a alínea d) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.									
Total Curso						3325			

a) Componente de formação sociocultural - 1000h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

b) Componente de formação científica - 500h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

c) Componente de formação tecnológica - de 1000 a 1300h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

d) Formação em contexto de trabalho - de 600 a 840h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária nunca inferior a 81 horas, a distribuir pelos três anos do ciclo de formação, cujo tempo acresce ao total da matriz (nº 3, Art.º 6º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto), sempre que haja alunos inscritos.

f) A componente de Cidadania e Desenvolvimento desenvolve-se de acordo com a alínea d) (ou outra) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.

PLANO DE FORMAÇÃO (2024-2027)

Qualificação: Técnico de Informática - Sistemas Desenvolvido por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ											
		1º Ano		2º Ano		3º Ano		2026-2027			
		N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	N.º/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Duração Horas	
Componente de Formação Sociocultural	Português	1	Módulo 1	33	4	Módulo 4	35	7	Módulo 7	36	
		2	Módulo 2	37	5	Módulo 5	38	8	Módulo 8	36	
		3	Módulo 3	35	6	Módulo 6	35	9	Módulo 9	35	
		Total Anual		105			108			107	
	Total Disciplina		320								
	Língua Estrangeira: Inglês	1	Eu e o Mundo Profissional	27	4	Os Media e a Comunicação Global	25	7	O Jovem e o Consumo	24	
		2	Um Mundo de Muitas Línguas	24	5	Os Jovens na Era Global	24	8	O Mundo do Trabalho	24	
		3	O Mundo Tecnológico	24	6	O Mundo à Nossa Volta	24	9	A Comunicação no Mundo Profissional	25	
		Total Anual		75			73			72	
	Total Disciplina		220								
	Língua Estrangeira: Espanhol Iniciação	1	Eu na Escola	36	4	Lugares e transportes	37	7	Saúde e cuidados pessoais	37	
		2	Vivências e convívios	36	5	Serviços e consumo	37	8	Organização do Trabalho	37	
		Total Anual		72			74			74	
	Total Disciplina		220								
	Área de Integração	1	Temas: 1.2; 4.1; 7.2	36	3	Temas: 3.3; 4.1; 8.3	36	5	Temas: 2.2; 5.2; 9.1	37	
		2	Temas: 1.3; 6.2; 9.1	37	4	Temas: 2.3; 5.1; 8.1	37	6	Temas: 1.3; 6.2; 8.2	37	
		Total Anual		73			73			74	
	Total Disciplina		220								
	Educação Física	1	Jogos Desportivos Coletivos I	12	2	Jogos Desportivos Coletivos II	12	3	Jogos Desportivos Coletivos III	6	
		4	Ginástica I	12	5	Ginástica II	12	6	Ginástica III	5	
			Atletismo / Desportos de Raquetas /	9	8	Atletismo / Desportos de Raquetas /	9	9	Atividades de Exploração da Natureza	6	
		10	Patinação I	10	9	Patinação II	10	12	Dança III	6	
		14	Dança I	10	9	Dança II	10	12	Dança III	6	
			Atividades Físicas / Contextos e Saúde I	9	15	Atividades Físicas / Contextos e Saúde II	9	16	Atividades Físicas / Contextos e Saúde III	6	
		Total Anual		52			52			36	
	Total Disciplina		140								
	TIC	1	Pesquisar, filtrar e estruturar informação e conteúdos em ambientes digitais	20							
		2	Organização e tratamento de dados	30							
		5	Criação de Páginas Web	25							
		6	Aquisição e tratamento de imagem	25							
		Total Anual		100			0				
		Total Disciplina		100							
	Total Componente a)		1000								
Componente de Formação Científica	Física e Química	Q1	Estrutura Atómica. Tabela Periódica. Ligação	18	F4	Circuitos Eléctricos	18				
		E.Q1	Modelo Quântico para o Átomo	9	F6	Som	18				
		F1	Forças e Movimentos	21	Q2	Soluções	18				
		E1.F1	Estática	9	Q3	Reacções Químicas. Equilíbrio Químico	18				
		E2.F1	Trabalho e Energia	6	Q7	Compostos Orgânicos. Reacções Quím	18				
		F3	Luz e Fontes de Luz	12	E1.Q7	Polímeros e Materiais Poliméricos	8				
		E1.F3	Óptica Geométrica	18							
		E2.F3	Óptica Ondulatória e Óptica Quântica	9							
		Total Anual		102			98			0	
		Total Disciplina		200							
	Matemática	P1	Modelos Matemáticos para a Cidadania	25	P3	Geometria Analítica	25	P5	Probabilidade	25	
		P2	Estatística	25	P4	Funções	25	P6	Taxas de variação e optimização	25	
		OP5	Modelos discretos	25	OP2	Modelos de funções e crescimento	25	OP7	Introdução à inferência estatística	25	
		OP8	Geometria sintética	25	OP3	Modelos de funções periódicas	25	OP11	Distâncias inacessíveis	25	
		Total Anual		100			100			100	
	Total Disciplina		300								
	Total Componente b)		500								
	Componente de Formação Tecnológica	Aplicações e Bases de Dados	776	Sistema de informação da empresa	25	786	Instalação e configuração de sistemas de g	50	792	Criação de páginas para a web em hipertexto	25
			778	Folha de cálculo	50	787	Administração de bases de dados	50	793	Scripts CGI e folhas de estilo	25
			754	Processador de texto	50						
779			Utilitário de apresentação gráfica	25							
780			Aplicações de gestão administrativa	50							
781			Análise de sistemas de informação	50							
Total Anual			250			100			50		
Total Disciplina		400									
Arquitetura de computadores											
		769	Arquitetura interna do computador	25	788	Instalação e administração de servidores W	50				
		770	Dispositivos e periféricos	25							
		771	Conexões de rede	25							
Total Anual		75			50			0			
Total Disciplina		125									
Redes de Comunicação					772	Sistemas operativos - instalação e configura	25				
					773	Rede local - instalação	25				
					774	Rede local - instalação de software base	50				
					775	Rede local - administração	50				
		Total Anual		0			150			0	
Total Disciplina		150									
Programação e Sistemas de Informação		782	Programação em C/C++ - estrutura básica	50	784	Programação em C/C++ - funções e estrutu	50	789	Fundamentos de linguagem JAVA	50	
		783	Programação em C/C++ - ciclos e decisõe	50	785	Programação em C/C++ - formas complexa	50	10791	Desenvolvimento de aplicações web em JAVA	50	
								791	Programação em JAVA - avançada	50	
	Total Anual		100			100			150		
Total Disciplina		350									
Total Componente c)		1025									
Formação em Contexto de Trabalho d)		0				116		484			
		600									
Total Ano		1032				904		589			
Total Ano com FCT		1032				1020		1073			
Educação Moral e Religiosa e)		27				27		27			
Total						81					
CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO f) - desenvolvida de acordo com a alínea d) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.											
Total Curso		3125									

a) Componente de formação sociocultural - 1000h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

b) Componente de formação científica - 500h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

c) Componente de formação tecnológica - de 1000 a 1300h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

d) Formação em contexto de trabalho - de 600 a 840h (anexo VIII, D.L. n.º 55/2018, de 6 de julho)

e) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, com uma carga horária nunca inferior a 81 horas, a distribuir pelos três anos do ciclo de formação, cujo tempo acresce ao total da matriz (nº 3, Art.º 6º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto), sempre que haja alunos inscritos.

f) A componente de Cidadania e Desenvolvimento desenvolve-se de acordo com a alínea d) (ou outra) do n.º 4 do artigo 10º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto.