

CURSOS PROFISSIONAIS - PLANO DE FORMAÇÃO (2025-2028)											
Entidade Promotora: Espanol				Entidade Formadora: Espanol				Desenvolvido por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ			
Qualificação:		Técnico de Ação Educativa - Nível 4		2025/2026		2026/2027		2027/2028			
Português	Língua Estrangeira: Inglês	1º Ano		2025/2026		2º Ano		2026/2027		3º Ano	
		Nº/Cód.		Designação do Módulo / UFCD		Deslobramentos		Horas		Nº/Cód.	
		1 Módulo 1		33		4 Módulo 4		55		7 Módulo 7	
		2 Módulo 2		37		5 Módulo 5		38		8 Módulo 8	
		3 Módulo 13		35		6 Módulo 6		35		9 Módulo 9	
		Total Anual		105				108			
		Total Disciplinas		228						187	
		1) Da a Mundo Profissional		27		4) Da Música e o Comunicado Global		25		7) Da Jornada e o Comércio	
		2) Da a Mundo das Músicas		24		5) Da Jornada no Exterior Global		24		8) Da Música do Trabalho	
		3) O Mundo Tecnológico		24		6) O Mundo à Nova Volta		24		9) A Comunicação no Mundo Profissional	
Espanhol Iniciação	Língua Estrangeira: Espanhol Iniciação	Total Anual		78				93			
		Total Disciplinas		228						72	
		1) Da a Escola		36		3) Transportes e Transportes		37		5) Saúde e cuidados pessoais	
		2) Vida e convívio		36		4) Serviços e comércio		37		6) Organização do Trabalho	
		3) Aprendizagem e		1		7) Jornada e		1		8) Jornada e	
		4) Desenvolvimento		1		8) Jornada e		1		9) Jornada e	
		5) Desenvolvimento		1		9) Jornada e		1		10) Jornada e	
		6) Desenvolvimento		1		11) Jornada e		1		12) Jornada e	
		7) Desenvolvimento		1		13) Jornada e		1		14) Jornada e	
		8) Desenvolvimento		1		15) Jornada e		1		16) Jornada e	
Área de Integração	Total Anual	Total Disciplinas		72				74			
		1) Aprender a aprender		27		4) Saúde e cuidados corporais		24		7) Formas da realidade	
		2) Pensar e relações		24		5) Serviços e comércio		24		8) O mundo do trabalho	
		3) Desenvolvimento		24		6) Tempo e lazer		24		9) Jornadas e culturas	
		4) Desenvolvimento		1		7) Formas da realidade		1		10) Formas da realidade	
		5) Desenvolvimento		1		8) Formas da realidade		1		11) Formas da realidade	
		6) Desenvolvimento		1		9) Formas da realidade		1		12) Formas da realidade	
		7) Desenvolvimento		1		10) Formas da realidade		1		13) Formas da realidade	
		8) Desenvolvimento		1		11) Formas da realidade		1		14) Formas da realidade	
		9) Desenvolvimento		1		12) Formas da realidade		1		15) Formas da realidade	
Educação Física	Total Anual	Total Disciplinas		82				92			
		1) Jogo Desportivo Coletivo I		12		2) Jogo Desportivo Coletivo II		12		3) Jogo Desportivo Coletivo III	
		4) Ginástica I		12		5) Ginástica II		12		6) Ginástica III	
		7) Jogo Desportivo Rapido: Patinagem I		3		8) Atletismo / Desportos de Raça: Patinagem II		3		9) Atletismo de Exploração da Natureza	
		10) Dança I		10		11) Dança II		10		12) Dança III	
		14) Atividades Físicas / Contextos e Saúde I		9		15) Atividades Físicas / Contextos e Saúde II		9		16) Atividades Físicas / Contextos e Saúde III	
		17) Atividades Físicas / Contextos e Saúde IV		1		18) Atividades Físicas / Contextos e Saúde V		13		19) Atividade Física	
		Total Anual		72				73			
		Total Disciplinas		140							
		1) Pesquisar, filtrar e estruturar informação e conteúdos com ambi		20		2) Organizar e tratar dados		30		3) Criar e Pregar Web	
Tecnologias de Informação e Comunicação	Total Anual	6) Aquisição e tratamento de imagens		25		7) Aquisição e tratamento de imagens		25		8) Aquisição e tratamento de imagens	
		Total Disciplinas		100				90			
		Total Componente a)		1000							
Sociologia	Disciplina 1: Sociologia	1) Desenvolver a Sociologia		18		4) A Sociedade Contemporânea		33		7) Trabalho de Pesquisa	
		2) Sociedade e Indivíduo		24		5) Diferenciação da Sociedade Contemporânea		36			
		3) Viver em Sociedade		24		6) Viver em Política Social		27			
		Total Anual		60				96			
		Total Disciplinas		208				25			
		Total Componente b)		25							
		Disciplina 2: Matemática		P1) Módulos matemáticos para Cálculo		OP13) Módulos de Geometria		OP14) Matemática Transversa e Final			
		P2) Estatística		25							
		Total Anual		80				25			
		Total Disciplinas		158							
Disciplina 3: Expressão Corporal, Dramática e Musical / UFCD	Total Anual	Total Disciplinas		78				78			
		4279) Expressão Ativa, dramática, corporal, vocal e verbal		46		10661) Leitura de manipulação de formas animadas		56		10674) Dança Corporal	
		9431) Expressão social e comunicativa		25		10639) Alívio da pressão com crianças e jovens		25		10643) Expressões Rítmicas	
		10637) Pintura e práticas de representação livre		25		10668) Expressão plástica bidimensional		25		10669) Atividades lúdico-expresivas	
		10627) Atividades de interpretação		25		10663) Atividades de Expressão		25		10675) Atividades de recursos educativos	
		10649) Educação inclusiva e necessidades educativas específicas		50		10651) Expressão Sonorodramática		25		10677) Literatura para a infância e juventude	
		10649) Fundamentos de pedagogia		50							
		Total Anual		125				175			
		Total Disciplinas		459				459			
		Total Componente c)</									

CURSOS PROFISSIONAIS - PLANO DE FORMAÇÃO (2025-2028)											
Entidade Promotora: Espanol				Entidade Formadora: Espanol				Desenvolvida por (CNQ / CNQ-RA/Portaria): CNQ			
Qualificação: Técnico de Desporto - Nível 4											
		2025/2026		2026/2027		2027/2028					
		1º Ano		2º Ano		3º Ano					
		Nº/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Deslobramentos	Horas	Nº/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Deslobramentos	Horas	Nº/Cód.	Designação do Módulo / UFCD
Português	Língua Estrangeira: Inglês	1	Módulo 1		33	4	Módulo 4		33	7	Módulo 7
		2	Módulo 2		33	5	Módulo 5		33	8	Módulo 8
		3	Módulo 13		33	6	Módulo 6		33	9	Módulo 9
		Total Anual			108				108		107
		Total Disciplinas									
		1	Eu e o Mundo Profissional		27	4	Eu, Meio e o Comércio Global		27	7	O Jovem e o Comércio
		2	O Meio e as Minas Lusas		24	5	O Jovem no Exterior Global		24	8	O Meio do Trabalho
		3	O Mundo Tecnológico		24	6	O Mundo e Nova Vida		24	9	A Comunicação no Mundo Profissional
		Total Anual			78				73		72
Língua Estrangeira: Espanhol Iniciação	Língua Estrangeira: Espanhol Continuação										
		1	Na Escola		36	3	Transportes		37	5	Saúde e cuidados pessoais
		2	Vivências e convívio		36	4	Serviços e comércio		37	6	Organização do Trabalho
		Total Anual			72				74		74
		Total Disciplinas									
		1	Aprender a aprender		27	4	Saúde e cuidados corporais		24	7	Temas da actualidade
		2	Pessoas e relações		24	5	Serviços e comércio		24	8	O mundo do trabalho
		3	Resonante e Cidadania		24	6	Tempo e lazer		24	9	Jogos e Cultura
		Total Anual			78				72		72
Área de Integração	Total Disciplinas										
		1	Ensino: 1.2-4.3; 7.2		36	3	Ensino: 3.3-4.3; 8.3		36	5	Ensino: 2.2-5.2; 9.1
		2	Ensino: 1.3-6.2-9.1		37	4	Ensino: 2.3-5.1; 8.1		37	6	Ensino: 1.3-6.2; 8.2
		Total Anual			72				73		74
		Total Disciplinas									
		1	Jogos Desportivos Coletivos I		12	2	Jogos Desportivos Coletivos II		12	3	Jogos Desportivos Coletivos III
		2	Geometria I		12	4	Geometria II		12	5	Geometria III
		3	Princípios e Desporto Rapides - Patologias I		10	6	Atletismo / Desportos de Raça - Patologias II		10	7	Princípios de Exploração das Náuseas
		4	Desporto I		10	9	Desporto II		10	10	Desporto III
		5	Atividades Físicas / Contexto e Saúde I		9	15	Atividades Físicas / Contexto e Saúde II		9	16	Atividades Físicas / Contexto e Saúde III
		Total Anual			82				92		96
Tecnologias de Informação e Comunicação	Total Disciplinas										
		1	Pesquisar, filtrar e construir informação e conteúdos em ambientes digitais		20						
		2	Organizar e tratar dados		30						
		3	Criação de Páginas Web		25						
		4	Agrupar e tratar de imagens		25						
		Total Anual			100				90		84
		Total Disciplinas									
		1	Modelos Matemáticos para a Cidadania		25	9	Geometria Analítica		25	10	Probabilidade
		2	Estatística		25	14	Funções		25	11	Estatística e optimização
Matemática	Disciplina 1: Matemática										
		3	OP11 Modelos de grafos								
		Total Anual			50				50		50
		Total Disciplinas									
		1	Desenvolvimento e Prontezza		21						
		2	O Desenvolvimento Humano		25						
		Total Anual			46				54		50
		Total Disciplinas									
Estudo do Movimento	Disciplina 2: Psicologia										
		1	Desenvolvimento e Ativologia		30						
		2	Meio-ambiente		28						
		3	Fundamentos de medicina para análise do movimento		25						
		4	Análise da participação muscular no movimento		25						
		Total Anual			112				88		90
		Total Disciplinas									
		1	9434 Pedagogia do desporto		21	9438 Teoria e metodologia do treino desportivo		20	7245 Cuidade física em populações especiais		21
		2	9435 Didática do desporto		25	7250 Ética e desporto no desporto		25	8622 Coaching e comunicação		23
Técnicas	Disciplina 1: Treino Desportivo / UFCD										
		3	9436 Princípios do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano		25	9440 Atletismo / desporto		25	9521 Atividades de convívio		20
		4	9437 O corpo humano-nutrição e doping		25						
		Total Anual			75				75		75
		Total Disciplinas									
		1	9438 Cuidado		25	9441 Treino iniciado		25	9442 Cuidado em populações especiais		20
		2	9440 Desenvolvimento iniciado		25	9443 Treino iniciado		25			
		3	9439 Atletismo - iniciado		25	9444 Treino iniciado		25			
Técnicas	Disciplina 2: Modelação ecológica / UFCD										
		1	9445 Geometria - elementos térmicos planos		25	9449 Técnica de menu		25	9453 Geometria aplicada		20
		2	9446 Álgebra - elementos		25	9450 Descrição e memória de códigos		25	9452 Álgebra		23
		3	9447 Álgebra - estruturação no meio aquático		25						
		4	9448 Álgebra - estruturação no meio terrestre		25						
		Total Anual			50				50		50
		Total Disciplinas									
		1	9452 Modelação ecológica		25	9453 Descrição e memória de códigos		25	9454 Geometria analítica - a aula		20
		2	9454 Geometria analítica - a aula		25	9455 Descrição e memória de códigos		25	9456 Geometria analítica - metodologia		25
Técnicas	Disciplina 3: Estudo do Movimento										
		1	9456 Geometria analítica - a aula		25	9457 Descrição e memória de códigos		25	9458 Geometria analítica - metodologia		25
		2	9457 Descrição e memória de códigos		25						
		Total Anual			50				50		50
		Total Disciplinas									
		1	9458 Modelação ecológica - a aula		25	9459 Descrição e memória de códigos		25	9460 Geometria analítica - estruturação		25
		2	9459 Descrição e memória de códigos		25						
		Total Anual			50				50		50
Técnicas	Disciplina 4: Fitness / UFCD										
		1	9462 Modelação das atividades body & mind		50	9453 Descrição e memória de códigos		50	9451 Geometria analítica - a aula		25
		2	9463 Descrição e memória de códigos		50	9454 Descrição e memória de códigos		50	9452 Álgebra		25
		Total Anual			100				100		100
		Total Disciplinas									
		1	9464 Modelação das atividades body & mind		50	9465 Descrição e memória de códigos		50	9466 Geometria analítica - estruturação		25
		2	9465 Descrição e memória de códigos		50	9466 Geometria analítica - estruturação		50	9467 Álgebra		25
		Total Anual			100				100		100
Técnicas	Total Componente 1: Formação em Contexto de Trabalho										
		1	9468 Formação em Contexto de Trabalho		112				127		121
		2	Total FCT d)						400		361
		Total Ano com FCT			1100				1100		1100
		Deslobramentos			0				0		0
		Total Ano			988				973		739
		Total Componente 1:			3200						
		Formação em Contexto de Trabalho			112				127		361
		Total FCT d)							400		
Técnicas	Total Componente 2: Formação de Cidadania e Desenvolvimento										
		1	9470 Formação de Cidadania e Desenvolvimento		1100				1100		1100
		2	Total Ano com FCT		1100				1100		1100
		Deslobramentos			0				0		0
		Total Ano			988				973		739
		Total Componente 2:			3200						
		Formação em Contexto									

CURSOS PROFISSIONAIS - PLANO DE FORMAÇÃO (2025-2028)											
Entidade Promotora: Espanol				Entidade Formadora: Espanol				Desenvolvida por (CNO / CNQ-Ra/Portaria): CNQ			
Qualificação: Estética - Nível 4											
1º Ano		2025/2026		2º Ano		2026/2027		3º Ano		2027/2028	
Nº/Code	Designação do Módulo / UFCD	Deslocaamentos	Horas	Nº/Code	Designação do Módulo / UFCD	Deslocaamentos	Horas	Nº/Code	Designação do Módulo / UFCD	Deslocaamentos	Horas
Português	1 Módulo 1		33	4 Módulo 4			33	7 Módulo 7			36
	2 Módulo 2		37	5 Módulo 5			38	8 Módulo 8			36
	3 Módulo 13		35	6 Módulo 6			35	9 Módulo 9			35
	Total Anual		108				108				107
	Total Disciplinas										
	1) Un. o Mundo Profissional		27	4) Un. Mundo e o Comércio Global			25	7) Un. Un. e o Comércio			24
	2) Un. Mundo de Muitas Línguas		24	5) Un. Un. no Exterior Global			24	8) Un. Mundo do Trabalho			24
	3) Un. Mundos Tecnológicos		24	6) Un. Mundo à Nova Volta			24	9) Un. a Comunicação no Mundo Profissional			24
	Total Anual		78				73				72
	Total Disciplinas										
	1) Un. na Escola		36	3) Línguas e transportes			37	5) Saúde e cuidados pessoais			37
	2) Virtudes e convivência		36	4) Serviços e comércio			37	6) Organização do Trabalho			37
	Total Anual		72				74				74
	Total Disciplinas										
Língua Estrangeira: Inglês	1) Aprender a aprender		27	4) Saúde e cuidados corporais			24	7) Temas da actualidade			24
	2) Pessoas e relações		24	5) Serviços e comércio			24	8) O mundo do trabalho			25
	3) Respostas e Cuidados		24	6) Tempo e lazer			24	9) Jórgos e Cultura			24
	Total Anual		75				72				73
	Total Disciplinas										
	1) Un. 1.2-4.3.7.2		30	3) Un. 3.3-4.3.8.3			36	5) Un. 2.2-5.2.9.1			37
	2) Un. 1.3-4.2.9.4		37	4) Un. 2.3-5.1.8.1			37	6) Un. 1.3-6.2.8.2			37
	Total Anual		73				73				74
	Total Disciplinas										
Área de Integração	1) Joga Desportiva Coletiva I		12	2) Joga Desportiva Coletiva II			12	3) Joga Desportiva Coletiva III			6
	4) Ginástica I		12	5) Ginástica II			12	6) Ginástica III			5
	7) Joga Desporto de Rapides - Patinagem I		3	8) Atletismo / Desportos de Raça - Patinagem II			3	9) Joga Desporto de Exploração das Naturezas			4
	10) Dança I		10	9) Atletismo / Desportos de Raça - Patinagem II			10	10) Dança III			4
	14) Actividades Físicas / Comércio e Saúde I		9	15) Actividades Físicas / Comércio e Saúde II			9	16) Actividades Físicas / Comércio e Saúde III			6
	Total Anual		82				82				36
	Total Disciplinas										
	1) Pesquisar, filtrar e construir informação e conteúdos em ambas		20								
	2) Organizar e tratar dados		30								
	3) Criação de Páginas Web		25								
	6) Aquisição e tratamento de imagens		25								
	Total Anual		100				0				0
	Total Disciplinas										
	Total Componente A)		1000								
Disciplina 1: Matemática	P1) Modelos Matemáticos para a Cálculista		25	P3) Geometria Analítica			25	OP1) Probabilidades			25
	P2) Estatística		25	P4) Física			25	OP1/2) Matemática financeira e fiscal			25
	OP8) Geometria analítica		25					OP1/3) Matemática Comercial			25
	Total Anual		75				75				75
	Total Disciplinas										
	Q1) Geometria Analítica, Tabela Periódica, Ponto de ligação química		18	Q4) Equilíbrio de ácidos - base			18	Q8) Estudo fórmulas das solubilidades e interações moleculares, Estudo químico			18
	Q2) Solubilidade		18	Q5) Equilíbrio ácido - base			6	Q7) Complexos orgânicos, Reações Químicas			18
	Q3) Reações Orgânicas, Equilíbrio Químico Heterogêneo		18	Q5) Equilíbrio de Oxidante-reduzido			18				
	E/Q3) Equilíbrio Químico Heterogêneo		6	E/Q5) Electroquímica			12				
	Total Anual		60				54				36
	Total Disciplinas										
	A1) Diversidade e Unidade Biológica		18	A4) Renovação celular			18	B2) Processos de reprodução			18
	A2) Organização de Materia		18	A5) Evolução e classificação			18	B3) Hereditariade			18
	A3) Utilização de matrizes		24	B1) Reprodução do meio interno			18				
	Total Anual		60				54				36
	Total Disciplinas										
Disciplina 2: Química	Total Componente B)		500								
	Q1) Geometria Analítica, Tabela Periódica, Ponto de ligação química		18	Q4) Equilíbrio de ácidos - base			18	Q8) Estudo fórmulas das solubilidades e interações moleculares, Estudo químico			18
	Q2) Solubilidade		18	Q5) Equilíbrio ácido - base			6	Q7) Complexos orgânicos, Reações Químicas			18
	Q3) Reações Orgânicas, Equilíbrio Químico Heterogêneo		18	Q5) Equilíbrio de Oxidante-reduzido			18				
	E/Q3) Equilíbrio Químico Heterogêneo		6	E/Q5) Electroquímica			12				
	Total Anual		60				54				36
	Total Disciplinas										
	A1) Anatomia		18	A4) Histologia			18	B2) Processos de reprodução			18
	A2) Observação		18	A5) Evolução e classificação			18	B3) Hereditariade			18
	A3) Utilização de matrizes		24	B1) Reprodução do meio interno			18				
	Total Anual		60				54				36
	Total Disciplinas										
Disciplina 3: Biologia	Total Componente C)		500								
	Q1) Anatomia, histologia nos caudilhos de bétula		25	Q4) Monitorização de equipamentos			25	OP1) Língua Espanhola - caudilhos de estética e bem-estar			25
	P1) Saúde e segurança - caudilhos de bétula		25	Q14) Língua Inglesa - caudilhos de estética e bem-estar			25	Q15) Técnicas de gestão, marketing e vendas			50
	Q10) Legislação laboral e normas de qualidade		25	Q104) Técnicas de atendimento e recuperação de clientes			25				
	Q11) Legislação de embalamento de bens e gás		25	Q600) Competências empreendedoras e técnicas de procura de empresas			25				
	Q12) Técnicas de aplicação e coloração de pele		50	Q143) Testemunhos corporais			50	Q144) Técnicas aplicadas aos instrumentos corporais e faciais			25
	Q13) Técnicas de estética muscular		50	Q154) Reflexologia			50	Q61) Elementos básicos de desenho - cosmética			50
	Q14) Técnicas de estética facial		50	Q155) Estética facial			50	Q62) Massagem facial			25
	Q15) Técnicas de estética corporal		50	Q156) Massagem corporal			50	Q63) Massagem corporal			25
	Q16) Técnicas de estética de unhas		50	Q157) Massagem de mãos e pés			50	Q64) Massagem corporal			25
	Q17) Técnicas de estética de pés		50	Q158) Massagem de pés			50	Q65) Massagem corporal			25
	Q18) Técnicas de estética de mãos		50	Q159) Massagem de mãos			50	Q66) Massagem corporal			25
	Q19) Técnicas de estética facial		50	Q160) Massagem de rosto			50	Q67) Massagem corporal			25
	Q20) Técnicas de estética corporal		50	Q161) Massagem de peito			50	Q68) Massagem corporal			25
	Q21) Técnicas de estética de unhas		50	Q162) Massagem de pernas			50	Q69) Massagem corporal			25
	Q22) Técnicas de estética de pés		50	Q163) Massagem de pés			50	Q70) Massagem corporal			25
	Q23) Técnicas de estética de mãos		50	Q164) Massagem de mãos			50	Q71) Massagem corporal			25
	Q24) Técnicas de estética facial		50	Q165) Massagem de rosto			50	Q72) Massagem corporal			25
	Q25) Técnicas de estética corporal		50	Q166) Massagem de peito			50	Q73) Massagem corporal			25
	Q26) Técnicas de estética de unhas		50	Q167) Massagem de pernas			50	Q74) Massagem corporal			25
	Q27) Técnicas de estética de pés		50	Q168) Massagem de pés			50	Q75) Massagem corporal			25
	Q28) Técnicas de estética de mãos		50	Q169) Massagem de mãos			50	Q76) Massagem corporal			25
	Q29) Técnicas de estética facial		50	Q170) Massagem de rosto			50	Q77) Massagem corporal			25
	Q30) Técnicas de estética corporal		50	Q171) Massagem de peito			50	Q78) Massagem corporal			25
	Q31) Técnicas de estética de unhas		50	Q172) Massagem de pernas			50	Q79) Massagem corporal			25
	Q32) Técnicas de estética de pés		50	Q173) Massagem de pés			50	Q80) Massagem corporal			25
	Q33) Técnicas de estética de mãos		50	Q174) Massagem de mãos			50	Q81) Massagem corporal			25
	Q34) Técnicas de estética facial		50	Q175) Massagem de rosto			50	Q82) Massagem corporal			25
	Q35) Técnicas de estética corporal		50	Q176) Massagem de peito			50	Q83) Massagem corporal			25
	Q36) Técnicas de estética de unhas		50	Q177) Massagem de pernas			50	Q84) Massagem corporal			25
	Q37) Técnicas de estética de pés		50	Q178) Massagem de pés			50	Q85) Massagem corporal			25
	Q38) Técnicas de estética de mãos		50	Q179) Massagem de mãos			50	Q86) Massagem corporal			25
	Q39) Técnicas de estética facial		50	Q180) Massagem de rosto			50	Q87) Massagem corporal			25
	Q40) Técnicas de estética corporal		50	Q181) Massagem de peito			50	Q88) Massagem corporal			25
	Q41) Técnicas de estética de unhas		50	Q182) Massagem de pernas			50	Q89) Massagem corporal			25
	Q42) Técnicas de estética de pés		50	Q183) Massagem de pés			50	Q90) Massagem corporal			25
	Q43) Técnicas de estética de mãos		50	Q184) Massagem de mãos			50	Q91) Massagem corporal			25
	Q44) Técnicas de estética facial		50	Q185) Massagem de rosto			50	Q92) Massagem corporal			25
	Q45) Técnicas de estética corporal		50	Q186) Massagem de peito			50	Q93) Massagem corporal			25
	Q46) Técnicas de estética de unhas		50	Q187) Massagem de pernas			50	Q94) Massagem corporal			25
	Q47) Técnicas de estética de pés		50	Q188) Massagem de pés			50	Q95) Massagem corporal			25
	Q48) Técnicas de estética de mãos		50	Q189) Massagem de mãos			50	Q96) Massagem corporal			25
	Q49) Técnicas de estética facial		50	Q190) Massagem de rosto			50	Q97) Massagem corporal			25
	Q50) Técnicas de estética corporal		50	Q191) Massagem de peito			50	Q98) Massagem corporal			25
	Q51) Técnicas de estética de unhas		50	Q192) Massagem de pernas			50	Q99) Massagem corporal			25
	Q52) Técnicas de estética de pés		50	Q193) Massagem de pés			50	Q100) Massagem corporal			25
	Q53) Técnicas de estética de mãos		50	Q194) Massagem de mãos							

CURSOS PROFISSIONAIS - PLANO DE FORMAÇÃO (2025-2028)											
Entidade Promotora: Espanhol				Entidade Formadora: Espanhol				Desenvolvida por (CNO / CNO-RA/Portaria): CNO			
Qualificação: Técnico de Informática - Sistemas - Nível 4											
		1º Ano		2º Ano		2026/2027		3º Ano		2027/2028	
		Nº/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Desdobramento	Horas	Nº/Cód.	Designação do Módulo / UFCD	Desdobramento	Horas	Nº/Cód.	Designação do Módulo / UFCD
Português	1	Módulo 1		35	4	35	Módulo 4	35	7	35	Módulo 7
	2	Módulo 2		37	5	37	Módulo 5	38	8	38	Módulo 8
	3	Módulo 3		35	6	35	Módulo 6	38	9	38	Módulo 9
		Total Anual			140				100		100
		Total Disciplinas									
		1	Português Profissional		27	4	Português e Comunicação Geral	25	7	25	Comunicação e Comunidade
		2	Um Módulo de Mídia Europeia		24	5	Um Livro ou seu Autor	24	8	24	Um Módulo de Trabalho
		3	O Módulo Técnologico		24	6	O Módulo 2: Novas Vidas	24	9	24	O Comunicação ao Módulo Profissional
		Total Anual			75				75		75
Línguas Estrangeiras: Inglês	1	Português		36	3	36	Línguas e Transportes	37	5	37	Saúde e cuidados pessoais
	2	Violência e crenças		36	4	36	Serviços e crenças	37	6	37	Organização do Trabalho
		Total Anual			72				74		74
		Total Disciplinas									
		1	Aprender e aprender		27	4	Português e cidadania corporativa	24	5	24	Trabalhos e estudo
		2	Práticas e crenças		24	5	Práticas e crenças	24	6	24	O mundo do trabalho
		3	Universo e Cidadania		24	6	Trânsito e leis	24	7	24	Línguas e Cultura
		Total Anual			75				72		72
Componente de Formação Socioemocional		Total Disciplinas									
		1	Família e Sociedade		26	3	Família e Sociedade	27	5	27	Saúde e cuidados pessoais
		2	Violência e crenças		36	4	Violência e crenças	37	6	37	Organização do Trabalho
		Total Anual			72				74		74
		Total Disciplinas									
		1	Aprender e aprender		27	4	Aprender e aprender	24	5	24	Trabalhos e estudo
		2	Práticas e crenças		24	5	Práticas e crenças	24	6	24	O mundo do trabalho
		3	Universo e Cidadania		24	6	Trânsito e leis	24	7	24	Línguas e Cultura
		Total Anual			75				72		72
Componente de Formação Socioemocional		Total Disciplinas									
		1	Família e Sociedade		26	3	Família e Sociedade	27	5	27	Saúde e cuidados pessoais
		2	Violência e crenças		37	6	Violência e crenças	37	7	37	Organização do Trabalho
		Total Anual			75				74		74
		Total Disciplinas									
		1	Aprender e aprender		27	4	Aprender e aprender	24	5	24	Trabalhos e estudo
		2	Práticas e crenças		24	5	Práticas e crenças	24	6	24	O mundo do trabalho
		3	Universo e Cidadania		24	6	Trânsito e leis	24	7	24	Línguas e Cultura
		Total Anual			75				72		72
Componente de Formação Científica		Total Disciplinas									
		1	Matemática		26	3	Matemática I	26	2	26	Matemática II
		2	Química		12	2	Química I	12	3	12	Química II
		3	Biologia		12	5	Biologia I	12	6	12	Biologia II
		Total Anual			75				75		75
		Total Disciplinas									
		1	Matemática		26	3	Matemática I	26	2	26	Matemática II
		2	Química		12	2	Química I	12	3	12	Química II
		3	Biologia		12	5	Biologia I	12	6	12	Biologia II
		Total Anual			75				75		75
Componente de Formação Científica		Total Disciplinas									
		1	Matemática		26	3	Matemática I	26	2	26	Matemática II
		2	Química		12	2	Química I	12	3	12	Química II
		3	Biologia		12	5	Biologia I	12	6	12	Biologia II
		Total Anual			75				75		75
		Total Disciplinas									
		1	Matemática		26	3	Matemática I	26	2	26	Matemática II
		2	Química		12	2	Química I	12	3	12	Química II
		3	Biologia		12	5	Biologia I	12	6	12	Biologia II
		Total Anual			75				75		75
Componente de Formação Técnica		Total Disciplinas									
		1	Termotecnia Automóvel / UFCD / UVC		8211	8211	Higiene e segurança no trabalho na restauração	25	7712	7712	Higiene e segurança alimentar no restaurante
		2	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		7298	7298	Caracteres do leitor no restaurante	25	8230	8230	Controlo de caixas e estabelecimentos
		3	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		8210	8210	Caracteres do leitor no restaurante	25	8231	8231	Caracteres de segurança e higiene
		Total Anual			8	25		8	25		8
		Total Disciplinas									
		1	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		8211	8211	Higiene e segurança no trabalho na restauração	25	8229	8229	Princípios da nutrição e digestão
		2	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		7298	7298	Caracteres do leitor no restaurante	25	8230	8230	Higiene e segurança na restauração
		Total Anual			8	25		8	25		8
Componente de Formação Técnica		Total Disciplinas									
		1	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		4314	4314	Língua inglesa aplicada ao Restaurante-Bar	25	8307	8307	Língua inglesa - 1º profissional no restaurante
		2	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		8306	8306	Língua espanhola aplicada ao Restaurante-Bar	25	8312	8312	Língua inglesa - 2º profissional no restaurante
		3	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		8303	8303	Língua portuguesa - 2º profissional no restaurante	25	8313	8313	Língua portuguesa - 3º profissional no restaurante
		Total Anual			8	25		8	25		8
		Total Disciplinas									
		1	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		4314	4314	Língua inglesa aplicada ao Restaurante-Bar	25	8307	8307	Língua inglesa - 1º profissional no restaurante
		2	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		8306	8306	Língua espanhola aplicada ao Restaurante-Bar	25	8312	8312	Língua inglesa - 2º profissional no restaurante
		Total Anual			8	25		8	25		8
Componente de Formação Técnica		Total Disciplinas									
		1	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		1053	1053	Serviços de paquimétricos	25	8257	8257	Serviços de Portugal e do Mundo
		2	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		1054	1054	Serviços de informática	25	8341	8341	Serviços Fis. Domést.
		3	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		1055	1055	Serviços de informática	25	8329	8329	Restauração - Informação nutricional
		Total Anual			8	25		8	25		8
		Total Disciplinas									
		1	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		1053	1053	Serviços de informática	25	8335	8335	Serviços nutricionais do bar
		2	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		1054	1054	Serviços de informática	25	8332	8332	Serviços de informática a serviços de produção do comércio
		Total Anual			8	25		8	25		8
Componente de Formação Técnica		Total Disciplinas									
		1	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		1053	1053	Serviços de informática	25	8335	8335	Serviços nutricionais do bar
		2	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		1054	1054	Serviços de informática	25	8332	8332	Serviços de informática a serviços de produção
		3	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		1055	1055	Serviços de informática	25	8271	8271	Serviços de Restaurante-Bar - serviços especiais
		Total Anual			8	25		8	25		8
		Total Disciplinas									
		1	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		806	806					
		2	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		606	606					
					600	600					
		Total Ano com FCT			1005	1006					900
Componente de Formação Técnica		Total Disciplinas									
		1	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		806	806					
		2	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		606	606					
		3	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		600	600					
					600	600					
		Total Ano com FCT			1005	1006					900
		Total Disciplinas									
		1	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		806	806					
		2	Portaria de 23 de junho de 2008, de 6 de julho		606	606					
					600	600					
		Total Ano com FCT		</td							