

# **Ementa**

## **2ª Feira (29/10/2018)**

SOPA: Creme de legumes (nabiça, cenouras, abóbora, batata, courgettes, cebola)  
PRATO: **Bacalhau à Brás** com salada mista (tomate, alface, milho e cebola)  
SOBREMESA: Peras/Maçãs/Uvas

## **3ª Feira (30/10/2018)**

SOPA: Sopa de feijão com couve lombarda (couve lombarda, feijão, cenoura, abóbora, cebola e courgettes)  
PRATO: **Costeletas de porco de cebolada com arroz branco** e salada de beterraba (tomate, beterraba e pepino)  
SOBREMESA: Bananas/Maçãs/Kiwis

## **4ª Feira (31/10/2018)**

SOPA: Canja de Galinha com massa pevide (galinha, massa pevide, azeite e hortelão)  
PRATO: **Maruca cozida com couve-flor, batata e cenoura** e salada de tomate (tomate, pepino, couve-roxa e cebola)  
SOBREMESA: Melão/Peras/Maçãs

## **5ª Feira (01/11/2018)**

***FERIADO - DIA DE TODOS OS SANTOS***

## **6ª Feira (02/10/2018)**

SOPA: Creme de ervilhas (ervilhas, cenoura, batatas, nabos, cebola e courgettes)  
PRATO: **Frango assado com massa fusilli** e salada de alface (alface, beterraba e pepino)  
SOBREMESA: Bananas/Kiwis/Peras

**(OBSERVAÇÕES:** Esta ementa está sujeita a alterações de última hora)



O Diretor  
(Eduardo José de Brito Luís)